

Progetto di educazione all'affettività e sessualità anno 2019 – 2020.

Struttura proponente: U. F. Attività Consultoriali Azienda USL Toscana nordovest-Ambito territoriale Viareggio.

Responsabile Dr.ssa Cristina Mugnetti.

Referente scientifico del progetto: Dr.ssa Cristina Mugnetti

Responsabile del progetto e referente organizzativo: Ostetrica Cristina Grandi

E-mail: cristina.grandi@uslnordovest.toscana.it

Titolo:

“Friend Zone: Amore o Amicizia?”

“La dimensione affettiva e sessuale attraverso l'accettazione e la consapevolezza del proprio corpo e le implicazioni relazionali con se stessi e con gli altri.”

Obiettivi generali:

Un approccio sempre più precoce alla sessualità, i cambiamenti socio - culturali associati alla diffusione dei social network e alla nuova rappresentazione della sessualità e dell'affettività ha portato ad un'eccessiva ostentazione del corpo e alla diffusione di messaggi capaci di distorcerne il significato, riducendo il tutto all'esclusiva soddisfazione rapida e impulsiva dei propri bisogni.

La sessualità, in realtà, è un fenomeno che interessa l'individuo nella sua globalità, per cui è di fondamentale importanza, per star bene con se stessi e con gli altri, considerare, oltre l'aspetto fisico, anche la componente psicologica, emotiva, affettiva e relazionale. Affrontare il tema in un'ottica multidimensionale aiuta a stimolare nei ragazzi e nelle ragazze lo sviluppo di un pensiero critico per essere capaci di compiere le proprie scelte ed assumersene la responsabilità.

L'educazione affettiva e sessuale è il metodo più efficace per far sviluppare nei ragazzi e nelle ragazze un comportamento equilibrato e responsabile nei confronti della sessualità e affettività.

Obiettivi specifici:

- Costruire la propria dimensione affettiva e sessuale a partire dalla conoscenza e dall'accettazione del corpo umano in relazione agli organi di riproduzione (anatomia e fisiologia);
- Ascolto attivo delle proprie emozioni e dei sentimenti legati alla “prima storia d’amore” e sviluppare relazioni basate sulla tolleranza, il rispetto e l'uguaglianza;
- Fattori che influenzano le scelte nelle prime esperienze sessuali in base ai bisogni e alle aspettative verso la “persona amata”;
- Fornire agli studenti e alle studentesse nuove acquisizioni informative e riflessive per prevenire i rischi legati alla sfera affettiva e sessuale (metodi anticoncezionali, Malattie sessualmente trasmesse (MST) e gravidanze indesiderate; cenni sulla legge 194/78 percorso Interruzione volontaria gravidanza (IVG) nella ragazza minorenne);
- Lavoro interattivo: il confronto con se stessi e gli altri aiuta i ragazzi e le ragazze a riflettere e rielaborare, in modo autonomo, i comportamenti e le scelte così da essere il più possibile critici e liberi rispetto a condizionamenti e stereotipi sociali.
- Far conoscere le attività del Consultorio Giovani presente sul territorio della Versilia per favorirne l'accesso.

Riferimenti normativi a cui si richiama il progetto:

Piano Sanitario Sociale Integrato regione Toscana 2012-2015;
2011 Convenzione di Istanbul, ratificata dall'Italia con la L. n. 77 del 27/06/2013;
L.R. n. 41/2005 e successive modificazioni.

Argomenti trattati:

- Differenza tra sesso biologico e genere;
- Costruzione di relazioni interpersonali positive;
- Cenni di anatomia e fisiologia degli apparati riproduttivi;
- Cenni sul ciclo mestruale;
- Cenni sulla gravidanza;
- Metodi anticoncezionali (Ormonali e Preservativo)
- Informazioni sulle principali malattie sessualmente trasmesse (MST) ;
- Cenni sulla legge del 22 maggio 1978 n. 194 (Interruzione volontaria di gravidanza – IVG).

Figura professionale che ha elaborato e svolgerà il progetto:

Ostetrica Cristina Grandi

Progetto rivolto: alunni/e delle classi terze delle scuole secondarie di primo grado.

Durata del progetto: annuale

Attivazione del progetto prevista per Ottobre 2019

Conclusione del progetto prevista per Giugno 2020

Programma:

Un incontro di due ore in ogni classe per un totale di 2 ore.

Ore totali che l' U.F. mette a disposizione per la realizzazione del progetto: 6h settimanali .

Aula per lo svolgimento del progetto:

Si richiede la possibilità di svolgere gli incontri in un'aula dotata di una lavagna multimediale

Metodologia:

Life skills; tecniche di gioco interattive.

Strumenti:

Circle time, lavori interattivi, individuali o di piccoli gruppi, materiale illustrativo e informativo/formativo, slide, DVD.

Contenuti:

Il lavoro interattivo con la classe prevede:

Unico Incontro

- Circle time;
- Patto d'aula: rispetto reciproco e divieto di usare termini volgari per comunicare sull'argomento;
- Presentazione operatrice del Consultorio Giovani (attività e figure professionali);
- Presentazione alunni e alunne (nome e età);
- Lavoro individuale - Scheda: Affettività e Sessualità
[Il lavoro è finalizzato a comprendere e conoscere il livello della classe nella gestione personale delle proprie emozioni rispetto all'argomento e ad osservare le dinamiche di

- gruppo./;*
- Discussione in plenaria;
 - Lavoro di gruppo “Cruciverba” e presentazione di trailer cinematografici o corti in DVD e slide, ove presente la lavagna multimediale;
 - Discussione in plenaria;
- [Il lavoro è finalizzato alla conoscenza dell'anatomia e fisiologia degli organi genitali maschili e femminili, contraccezione, contraccezione di emergenza, Malattie sessualmente trasmesse (MST), gravidanze indesiderate, legge 194/1978].*

Verifica finale: Test di gradimento

Nota Bene: Al fine di migliorare la partecipazione del gruppo classe all'incontro, i ragazzi e le ragazze devono spegnere il cellulare e consegnarlo al docente.

Inoltre si richiede, la presenza in classe, dell'insegnante durante l'intervento dell'operatrice del consultorio giovani, perché la stessa non è responsabile del comportamento degli alunni/e.

PROGETTO “Friend zone: Amore o amicizia?”

Rivolto alle terze classi delle scuole secondarie di primo grado

Referente scientifico del progetto: Dr.ssa Cristina Mugnetti responsabile U. F. Attività Consultoriali Azienda USL Toscana nordovest-Ambito territoriale Viareggio
Responsabile del progetto e referente organizzativo: Ostetrica Cristina Grandi
E-mail: cristina.grandi@uslnordovest.toscana.it

SCHEMA DI ADESIONE

IL Dirigente Scolastico

Della Scuola secondaria di I grado

Telefono

e-mail

Conferma la propria adesione al progetto e nomina quale referente dello stesso

Il Professore/La Professoressa

Telefonoe-mail

Fa presente inoltre che

Il n. di classi partecipanti è di:.....

Le sezioni sono le seguenti:.....

Per agevolare l'organizzazione degli incontri l'Istituto si impegna a :

- **garantire, ove possibile, l'uso della lavagna multimediale;**
- **predisporre le/gli studentesse/studenti in circle time prima dell'arrivo degli operatori;**
- **durante gli incontri le/gli studentesse/studenti devono spegnere il cellulare e consegnarlo al docente presente ;**
- **garantire la presenza dell'insegnante durante lo svolgimento degli incontri perché la operatrice del consultorio non è responsabile del comportamento degli/delle studenti/studentesse.**

_____, li ____/____/____

Il Dirigente Scolastico
