



**COORDINAMENTO TOSCANO DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE ODV**

Via F. Simonetti, 32 - 55100 S. Vito - Lucca - tel./fax 0583.440615

Sito: www.coordinamentotoscanosalutementale.it

e-mail: info@coordinamentotoscanosalutementale.it

e-mail PEC: ctsm@pec.coordinamentotoscanosalutementale.it



World Federation for Mental Health
Federazione Mondiale per la Salute Mentale



Lucca, 8 ottobre 2024

COMUNICATO STAMPA

10 ottobre 2024 - Giornata Mondiale della Salute Mentale

“La Toscana in marcia per il benessere psicofisico” e “L'Italia si illumina di verde”

Anche quest'anno il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale, a partire dall'anno 2018, organizza il 10 ottobre 2024 in occasione della “Giornata Mondiale per la Salute Mentale” una marcia non competitiva in varie città toscane, con il titolo “La Toscana in marcia per il benessere psicofisico”.

La marcia principale si terrà come sempre a Lucca con ritrovo alle ore 16,30, partenza alle ore 17.00 dal **Caffè delle Mura, un giro di mura e arrivo a Palazzo Ducale** dove ci sarà un buffet e tanto divertimento insieme.

L'evento ha lo scopo di sensibilizzare la popolazione sui problemi inerenti il disagio mentale, che è in continuo aumento tra tutte le fasce della popolazione e vuole favorire la promozione del benessere psicofisico, bene prezioso per tutti.

La giornata è stata istituita nel 1992 dalla Federazione Mondiale per la Salute Mentale, di cui il Coordinamento è membro dal 2018, con lo scopo di promuovere le attività di tutela e di informare positivamente e correttamente la cittadinanza sulle tematiche relative alla salute mentale. Ogni anno la giornata ha un tema diverso; il titolo di questo anno è: **“E' ora di dare priorità alla salute mentale sul posto di lavoro”**. I disturbi mentali, come la depressione e l'ansia, stanno diventando sempre più frequenti nei posti di lavoro, impattando produttività, presenza e performance. Se non trattati, i costi stimati dall'ONU sono di un miliardo di dollari annui. Inoltre la pandemia ha aumentato notevolmente il numero di persone con questi disturbi a causa dell'isolamento al quale tutta la popolazione mondiale è stata sottoposta e le conseguenti paure e inquietudini che ne sono derivate, alle quali va aggiunta la crisi economica e sociale derivante anche dalle guerre in Ucraina e Medio Oriente: si rende pertanto necessario un indirizzamento e un corretto orientamento nei luoghi lavorativi.

Le persone che soffrono di disturbi mentali (e i loro cari) sono di frequente vittime di isolamento e pregiudizi che impattano sulla vita di tutti i giorni, non ricevono il trattamento che meritano e sperimentano stigma e discriminazione. E' pertanto fondamentale che i riflettori sulla salute mentale non siano spenti su tematiche così importanti: per questo, **il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale ha inoltre chiesto a tutte le Amministrazioni Comunali, alla Province, alle Regioni e agli Enti Pubblici di illuminare i principali edifici di verde** affinché la luce verde si accenda a richiamare l'attenzione nei confronti di una vera e propria emergenza. L'iniziativa ha il titolo **“L'Italia si illumina di verde”**. Ringraziamo la SIP (Società Italiana di Psichiatria), la SIEP (Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica) per essersi unita a noi in questa iniziativa e la Regione Toscana, l'Ordine Nazionale degli Psicologi e quello toscano per aver patrocinato l'iniziativa.

Inoltre nei giorni intorno alla giornata mondiale della salute mentale le 35 associazioni che fanno parte del Coordinamento su tutto il territorio toscano stanno organizzando varie iniziative su questi temi.

Ringraziando per l'attenzione, vi chiediamo di divulgare a tutta la stampa lucchese e oltre e salutiamo cordialmente, ricordando che “non c'è salute senza salute mentale”.

Il Presidente
Dott. Galileo Guidi

Il Presidente Onorario
Cav. Gemma Del Carlo

La delegata della Federazione Mondiale della Salute
Mentale
Ing. Chiara Piletti