



la salute NELL'ANZIANO

Strategie di prevenzione per un invecchiamento sano

28 ottobre 2024 dalle 16:00 alle 17:30
Lucca Cittadella della Salute di Campo di Marte
Padiglione C 1° Piano

7 novembre dalle 16:00 alle 17:30
Capannori Auditorium di Capannori - CSS
Capannori, Piazza Aldo Moro

Di cosa parliamo?

"La nutrizione e l'attività fisica per promuovere il benessere nell'anziano" con Francesca Milani, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione ASL Toscana nord ovest

"L'importanza della vaccinazione per promuovere il benessere nell'anziano" con Lara Lucchesi, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva - UF Igiene Pubblica e Nutrizione Lucca, ASL Toscana nord ovest

Un progetto della Zona Distretto Piana di Lucca-Unità Funzionale Cure Primarie Lucca all'interno dell'iniziativa europea FEAST (Food systems that support transitions to hEalthy And Sustainable dieTs) con la collaborazione di:



Sant'Anna
Scuola Universitaria Superiore Pisa

