



# la salute **NELL'ANZIANO**

Strategie di prevenzione per un invecchiamento sano



**28 ottobre 2024 dalle 16:00 alle 17:30**

**Lucca** Cittadella della Salute di Campo di Marte  
Padiglione C 1° Piano



**7 novembre dalle 16:00 alle 17:30**

**Capannori** Auditorium di Capannori – CSS  
Capannori, Piazza Aldo Moro



## Di cosa parliamo?

***“La nutrizione e l’attività fisica per promuovere il benessere nell’anziano”*** con Francesca Milani, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell’Alimentazione  
ASL Toscana nord ovest

***“L’importanza della vaccinazione per promuovere il benessere nell’anziano”*** con Lara Lucchesi, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva – UF Igiene Pubblica e Nutrizione Lucca, ASL Toscana nord ovest

Un progetto della Zona Distretto Piana di Lucca-Unità Funzionale Cure Primarie Lucca all’interno dell’iniziativa europea FEAST (Food systems that support transitions to hEalthy And Sustainable dieTs) con la collaborazione di:



Università di Scienze  
Gastronomiche di Pollenzo  
University of Gastronomic Sciences of Pollenzo



**Sant'Anna**  
Scuola Universitaria Superiore Pisa

**FEAST**

