

AFA DAY 2025

Giornata dedicata all'Attività Fisica Adattata

Zona Livornese - Azienda USL Toscana nord ovest

7 GIUGNO 2025

Gazebo Terrazza Mascagni

Che cosa è l'A.F.A.?

A.F.A. Attività Fisica Adattata.

Si tratta di programmi di esercizio fisico, non sanitari, svolti in gruppo e appositamente disegnati per una serie di condizioni croniche.

I corsi A.F.A. sono promossi dalla Regione Toscana e dalla AUSL Toscana Nord Ovest e sono rivolti alla popolazione adulta e anziana.



Programma della giornata:

17.00 Apertura

17.30 Saluti Autorità'

18.00 Lezioni dimostrative con Istruttori AFA

19.00 incontro con Operatori AFA

In Omaggio:
T-shirt AFA
Materiali informativi

**Evento Gratuito aperto a tutti
Anziani, adulti, Caregiver e Professionisti**

**Partecipa, Muoviti, Informati
La salute è Movimento**

