



SPAZIO ROSA

**ACCOGLIENZA PSICOLOGICA
IN PICCOLO GRUPPO
DEDICATO ALLE DONNE CHE
HANNO RICEVUTO DIAGNOSI
DI TUMORE ALLA MAMMELLA**

Se hai ricevuto da poco una diagnosi di tumore alla mammella, ti senti disorientata, spaventata e in balia di emozioni che ti è difficile gestire, puoi trovare accoglienza in uno spazio dedicato in piccolo gruppo, dove condividere questi stati d'animo con altre donne che stanno vivendo la tua stessa esperienza.

A CHI È RIVOLTO

Lo Spazio Rosa è uno spazio di accoglienza psicologica in piccolo gruppo, dedicato alle donne che hanno ricevuto una diagnosi recente di tumore alla mammella

COME SI SVOLGONO GLI INCONTRI

Il gruppo si articola in tre incontri della durata di due ore ciascuno, che si terranno una volta alla settimana e sarà condotto da una psicologa del Servizio di Psicologia Ospedaliera. L'obiettivo degli incontri sarà quello di fornire indicazioni sulle normali reazioni emotive alla diagnosi e sul modo migliore di gestirle. In particolare verranno affrontate le diverse aree di vita che possono essere condizionate dalla malattia, come la famiglia, il lavoro, la vita sociale. Saranno inoltre condivise informazioni utili sui possibili percorsi di cura.

DOVE SI SVOLGE

Al secondo piano della Direzione Sanitaria, nella Stanza Piccoli Gruppi della UOC Psicologia della Continuità Ospedale e Territorio.

COME SI ACCEDE

Per accedere allo spazio rosa rivolgersi al personale della Breast Unit ospedale di Livorno