



Sessualità e menopausa

Comprendere, accogliere, vivere il cambiamento

**LIVORNO - CONSULTORIO EST VIA PEPPINO IMPASTATO 10
VENERDÌ 17 OTTOBRE 2025 DALLE 15.30 ALLE 17.00**

In occasione della settimana della menopausa, ti invitiamo a partecipare a un incontro di approfondimento e consulenza dedicato alla tua salute sessuale durante la menopausa.

Durante l'incontro avrai l'opportunità di informarti sulle principali sfide psicologiche e fisiche legate alla sessualità in menopausa, comprendere come affrontare i cambiamenti del corpo e della libido, ricevere consulenze pratiche su come migliorare la relazione con te stessa e con il tuo partner, riflettere sul benessere psicologico e sulle risorse a tua disposizione.

Dott.ssa Caterina Monechi, psicologa, psicoterapeuta, sessuologa e docente presso l'IRF di Firenze, che guiderà un dialogo aperto sulla sessualità e sul benessere psicofisico durante la menopausa e le ostetriche consultoriali, pronte ad accogliere le tue domande ed a offrirti consigli pratici sulla salute intima e sulla gestione dei cambiamenti del corpo. Tutte le operatorie del consultorio saranno a tua disposizione per domande o brevi consulenze. Vieni da sola o con le amiche, ti aspettiamo!

La partecipazione è gratuita ma è richiesta la prenotazione. Scrivi a: accoglienzaconssud.li@uslnordovest.toscana.it

Per conoscere
gli eventi nelle
altre zone

