



# OPENDAY

*Menopausa: la prevenzione ricomincia da qui!*

**CONSULTORIO DI PONTEDERA VIA FLEMING 1  
SABATO 11 OTTOBRE 2025 DALLE 9.00 ALLE 12.30**

**Colloqui brevi gratuiti** con specialisti per rispondere a dubbi e bisogni legati alla menopausa.  
Un momento di ascolto, confronto e consulenza con approccio multidisciplinare.  
Saranno presenti: ginecologa, ostetrica, psicologo, cardiologo, nutrizionista, educatore alla salute  
A seguire: camminata all'aria aperta con *Non più Sola...Condivisione, movimento e benessere per tutte!*

La partecipazione è gratuita e fino ad esaurimento posti, chiamando i seguenti numeri:  
0587-273738 nei giorni Lunedì, Mercoledì, Venerdì 11.00-13.30  
0587-273761 nei giorni Martedì 09.30-11.30 e Giovedì 14.30 -17.30