



Con il Patrocinio del
**COMUNE
di CECINA**



Convegno / Giornata della Salute

Donne Avanti! Benessere e Protagonismo Femminile nell'Età Post-fertile

Venerdì 17 ottobre, 15-19

Sala Consiliare del Comune di Cecina

Palazzo dei Congressi, Piazza Guerrazzi, Cecina

Ingresso gratuito



SALUTI AUTORITA'

Sindaco di Cecina – Lia Burgalassi

Presidente della Società della Salute Valli Etrusche – Sandra Scarpellini

Diretrice di Zona BVC-VDC / Società della Salute Valli Etrusche – Laura Brizzi

Moderatore: Alessio Mini, Responsabile UF Attività Consultoriali Valli Etrusche

- Il ruolo della prevenzione primaria come determinante di salute

Luigi Franchini, Direttore ff UOC Educazione e Promozione della Salute, Azienda USL Toscana Nord Ovest

- Il ruolo dei Consultori nella prevenzione e promozione della salute in età post-fertile

Rosa Maranto, Diretrice ff UOC Attività Consultoriali, Azienda USL Toscana Nord Ovest

- Benefici dello sport e movimento

Carmine di Muro, Direttore UOC Medicina dello Sport, Azienda USL Toscana Nord Ovest

- A.F.A. e benessere nell'essere donna

Immacolata D'Onofrio e David Bottai, Referenti AFA Valli Etrusche

- Alimentarsi in modo sano in età post-fertile

Irene Scacciati, dietista, UOS Dietista Aziendale Valli Etrusche

- Quanto meno... pausa? Aspetti psicologici e culturali della menopausa su cui riflettere

Barbara Giordani, psicologa-psicoterapeuta, UF Attività Consultoriali Valli Etrusche

- Costruire legami di parentela sociale

Roberta Bonsignori, assistente sociale, UF Attività Consultoriali Valli Etrusche

- Come affrontare serenamente la transizione menopausale

Alice Bottai, ginecologa, UF Attività Consultoriali Valli Etrusche

- La salute perineale

Marilina Di Miceli, ostetrica, UF Attività Consultoriali Valli Etrusche

- Terapie complementari in età post-fertile

Maria Cristina Malfetti e Katia Di Mari, ostetriche, UF Attività Consultoriali Valli Etrusche

- Benessere mentale e cognitivo

Giovanni Salvini, Presidente UNITRE

- L'esperienza del laboratorio di scrittura "Qwerty"

Stefano Masoni, Primario UOC Ostetricia e Ginecologia; con Rosalba Risaliti e Barbara Codevico

