



Menopausa: conoscere per conoscersi

**PORTOFERRAIO - SALA NERVI (EX GATTAIA) VIA VITTORIO EMANUELE II
MARTEDÌ 14 OTTOBRE 2025 DALLE 14.30 ALLE 16.30**

Ottobre celebra la consapevolezza sulla menopausa con un incontro per scoprire come trasformare il cambiamento in energia e benessere.

I professionisti della U.F. Consultoriale e della U.O.S. Educazione e Promozione alla salute di Portoferraio, sono lieti di incontrarti per parlare di benessere, empowerment e percorsi disponibili in menopausa. Sarà uno spazio di ascolto, di confronto e dialogo per promuovere la consapevolezza su questa fase fisiologica della vita femminile e fornire informazioni su come affrontarla al meglio, prevenendo complicanze e migliorando il benessere. Vieni da sola o con le amiche, ti aspettiamo!

La partecipazione è gratuita.

Per iscrizioni ed informazioni: 0565/926816 – consultorio.portoferraio@uslnordovest.toscana.it

Scopri gli eventi in programma
anche nelle altre zone

