

# **OPENDAY MENOPAUSA**

## **gli esperti rispondono**

**LIVORNO - CONSULTORIO SUD**  
VIA DEL MARE, 80

**MERCOLEDÌ 12 NOVEMBRE 2025**  
DALLE 14.30 ALLE 18.00

Colloqui gratuiti informativi individuali con:

- Psicologa
- Ginecologa
- Nutrizionista
- Ostetrica

Accesso libero fino ad esaurimento delle disponibilità

## **MENOPAUSA: CAMMINIAMO INSIEME!**

**LIVORNO - TERRAZZA MASCAGNI**  
VIALE ITALIA, 52

**SABATO 29 NOVEMBRE 2025**  
ORE 11.30

Gruppo di cammino dedicato a donne in menopausa, guidato da Cinzia Fascetti, walking leader e istruttrice di Fit Walking

Non è necessaria la prenotazione.  
Si consiglia abbigliamento e scarpe comode, acqua



*scopri gli altri eventi*

