



Menopausa : scopriamola insieme

ciclo di incontri di gruppo con i professionisti

LIVORNO - CONSULTORIO SUD VIA DEL MARE, 80

lunedì 3 novembre 2025	16.30/18.00	OSTETRICA E GINECOLOGA	<i>insieme per parlare di cambiamenti ormonali, segni, sintomi e strategie</i>
lunedì 10 novembre 2025	16.30/18.00	PSICOLOGA	<i>insieme per accogliere e comprendere i cambiamenti della menopausa</i>
lunedì 17 novembre 2025	16.30/18.00	NUTRIZIONISTA	<i>insieme per parlare di cambiamenti del metabolismo, alimentazione e stili di vita</i>
lunedì 24 novembre 2025	16.30/18.00	OSTETRICA	<i>insieme per conoscere la salute del pavimento pelvico (abbigliamento comodo, portare un telo e un paio di calzini)</i>



La partecipazione è gratuita ma è richiesta la prenotazione a accoglienzaconsud.li@uslnordovest.toscana.it oppure chiama lo 0586223186 dal lun al gio 12.30-13.30

