



INFORMAZIONI SUL PERCORSO CHIRURGICO OSPEDALE CECINA

Ufficio Programmazione chirurgica

dove siamo

SCALA B1 - PIANO 2
Ospedale di Cecina, Via Montanara 39

orario di apertura

dal lunedì al venerdì 8.00 - 14.00

informazioni

dal lunedì al venerdì 12.30 - 13.30

recapiti

0586 614551 - 614440
preospedalizzazione.cecina@uslnordovest.toscana.it

COS'È LA PREOSPEDALIZZAZIONE?

È la fase che precede il ricovero per un intervento chirurgico programmato. Durante questa giornata farai le visite e gli esami necessari per valutare la tua idoneità all'anestesia. Questo percorso ti permette di svolgere tutti i controlli in anticipo, riducendo i tempi di degenza: entrerai così in ospedale direttamente il giorno stabilito per l'intervento.

COME ATTIVARE IL PERCORSO

Consegna la proposta: dopo la visita specialistica, il medico ti rilascerà una proposta di intervento. Devi consegnarla entro 30 giorni all'Ufficio programmazione chirurgica, portando con te la tessera sanitaria e un documento di identità valido.

Alternativa online: se preferisci, puoi inviare la documentazione via e-mail: preospedalizzazione.cecina@uslnordovest.toscana.it.

L'attesa e la convocazione: il tuo nominativo sarà inserito in una lista d'attesa, seguendo l'ordine cronologico di arrivo e la priorità clinica assegnata dal chirurgo. L'ufficio ti contatterà per fissare la data della preospedalizzazione e, successivamente, quella dell'intervento.

Nota importante: se tra la visita con l'anestesista e la chiamata per l'intervento dovessi riscontrare nuovi problemi di salute (come tosse, febbre, flebiti o trombosi), ti chiediamo di segnalarcelo subito.

IL GIORNO DELLA PREOSPEDALIZZAZIONE: COSA FARE

Nel giorno e all'orario che ti sono stati comunicati, recati alla Scala B1, 2° piano e attendi in sala d'aspetto. Se non puoi presentarti all'appuntamento, avvisaci il prima possibile per telefono o per e-mail.

Preparazione: devi essere a digiuno dalla mezzanotte.

Cosa portare:

- Tutta la tua documentazione clinica precedente (esami, radiografie, referti).
- L'elenco dettagliato dei farmaci che assumi abitualmente a casa.

Cosa succederà: eseguirai i prelievi del sangue e l'elettrocardiogramma. I controlli potrebbero richiedere l'intera mattinata. Se l'anestesista dovesse ritenere necessarie ulteriori consulenze specialistiche, queste verranno programmate e ti verranno comunicate in seguito.

Minori e tutele: i pazienti minorenni o interdetti devono essere obbligatoriamente accompagnati dal genitore o dal tutore legale.

Certificati: se hai bisogno di un certificato di presenza per il lavoro, puoi richiederlo direttamente in ambulatorio durante la mattina.

IL GIORNO DEL RICOVERO: LE REGOLE DA RICORDARE

Una volta ottenuta l'idoneità, l'ufficio ti comunicherà la data e l'ora del ricovero. Quando arrivi in ospedale, accomodati nella sala d'attesa del reparto indicato e attendi la chiamata del personale.

Per la tua sicurezza è fondamentale:

- **Seguire le indicazioni del medico:** attieniti scrupolosamente a quanto concordato con l'anestesista riguardo alla sospensione o all'assunzione dei tuoi farmaci abituali.
- **Il digiuno:** salvo diverse indicazioni dell'anestesista, rimani a digiuno dalla mezzanotte precedente. Il digiuno comprende anche liquidi, latte, succhi di frutta, caramelle e gomme da masticare.
- **Igiene personale:** la sera prima o la mattina stessa del ricovero, fai una doccia o un bagno accurato. È un gesto semplice ma essenziale per ridurre il rischio di infezioni.
- **Aspetto personale:** presentati senza trucco, senza smalto o gel sulle unghie (sia delle mani sia dei piedi) e senza gioielli (inclusi orecchini e piercing).
- **Effetti personali:** porta con te la tessera sanitaria, i documenti clinici, i farmaci della tua terapia domiciliare ed eventuali dispositivi medici richiesti. Non portare oggetti di valore o grosse somme di denaro.

RINVIO O RINUNCIA ALL'INTERVENTO

Se decidi di rinunciare all'intervento, devi comunicarlo tempestivamente all'Ufficio programmazione chirurgica. Ti ricordiamo che, in caso di rinuncia non dovuta a motivi clinici certificati, è previsto l'addebito del costo degli esami già effettuati.

Le informazioni in questo flyer potrebbero variare nel tempo o per particolari esigenze, come nel periodo estivo o durante le festività. Verificalle sempre sul sito aziendale inquadrando il QR code

