



menopause contemporanee

Nessun filtro. Nessun tabù. Solo storie vere.

ABITARE IL CAMBIAMENTO

Un ciclo di incontri per esplorare insieme la menopausa, da prospettive diverse.

Benessere emotivo, corpo, alimentazione e sessualità: quattro tappe per affrontare i temi chiave di questa fase della vita con il supporto di un'équipe multidisciplinare, senza tabù e in libertà. È consigliata la partecipazione all'intero percorso.

CONSULTORIO FAMILIARE APUANE - Via Bassa Tambura 4, Massa - 3° piano

Lunedì

12 OTTOBRE 2026

17:30 - 19:00

**Benessere emotivo
e identità femminile**

Lunedì

19 OTTOBRE 2026

17:30 - 19:00

**Benessere fisico
e cura di sé:
il corpo che cambia**

Lunedì

26 OTTOBRE 2026

17:30 - 19:00

**Stile di vita
e nutrizione**

Lunedì

2 NOVEMBRE 2026

17:30 - 19:00

**Sfera intima
e sessualità**

Per iscrizioni:

progettosaluteconsultorio.massa@uslnordovest.toscana.it

