

menopause contemporanee

Nessun filtro. Nessun tabù. Solo storie vere.

Dimentica i vecchi cliché e i drammi da prima serata: il vero cambiamento comincia adesso. Centinaia di sfumature e una storia che parla di te.

Menopause Contemporanee è la nuova serie di incontri per affrontare ansia, sonno, corpo e sessualità senza censure e con la giusta dose di ironia. Un viaggio in cinque episodi per riscrivere il copione della tua vita insieme a esperte del settore e compagne di viaggio eccezionali.

Per garantirti un'esperienza davvero trasformativa e condivisa, l'iscrizione è valida per il percorso completo e non è prevista la partecipazione a singoli incontri.

Invia una mail a: percorsomenopausa.pianadilucca@uslnordovest.toscana.it

CONSULTORIO DELLA PIANA DI LUCCA Campo di Marte (2° piano, Sala Agorà)

PROGRAMMA - ogni lunedì dalle 17:00 alle 18:30

- Episodio 1 | 5 Ottobre 2026 – *Gestione dell'ansia e del sonno in menopausa*
- Episodio 2 | 12 Ottobre 2026 – *Umore e identità femminile nella transizione*
- Episodio 3 | 19 Ottobre 2026 – *Questione di perineo: prendersi cura del proprio centro*
- Episodio 4 | 26 Ottobre 2026 – *Corpo, sessualità e cambiamento*
- Episodio 5 | 9 Novembre 2026 – *Donne grandi crescono: incontro con le peer educators*

Entra in sala. La protagonista sei tu.

