

GIOCATELA BENE

**IL FUTURO SI GIOCA ADESSO.
STILI DI VITA SANI PER ANDARE FORTE!**

**8 OTTOBRE 2026
FORTEZZA VECCHIA
LIVORNO**

con la partecipazione di

CHRISTIAN VOLPI
PARACANOA

DIEGO CARUSO
CANOTTAGGIO



GIOCATELA BENE

**IL FUTURO SI GIOCA ADESSO.
STILI DI VITA SANI PER ANDARE FORTE!**

IL PROGRAMMA

**8 OTTOBRE 2026
FORTEZZA VECCHIA
LIVORNO**

9:15	Saluti istituzionali
9:40	PRESENTAZIONE DELLA GIORNATA Interventi dei testimonial, gli atleti locali Christian Volpi e Diego Caruso. A seguire, messaggi di prevenzione dal palco sui corretti stili di vita, la corretta alimentazione, il contrasto al gioco d'azzardo e altri temi di salute
10:15	EVENTI PARALLELI CAMMINATA – UOC Medicina dello Sport in collaborazione con Strabilianti. VISITA STAND E POSTAZIONI ASL – associazioni, istituzioni, servizi e Prevenzione
11:30	SHOW COOKING Con Slow Food Livorno

CON LA PARTECIPAZIONE DI



E CON LA PRESENZA DELLE ISTITUZIONI E DELLE FORZE DELL'ORDINE

Carabinieri · Polizia Stradale · Polizia Provinciale · Polizia Locale · Vigili del Fuoco · Guardia di Finanza