COMUNE DI LIVORNO

Azienda USL Toscana nord ovest
Servizio Sanitario della Toscana

PROVINCIA DI LIVORNO

GIORNATA MONDIALE del DIABETE
Novembre 2026



TUTTO IL MONDO IN BLU

Forse non sai che... Campagna di sensibilizzazione contro il diabete – XVII° Edizione Novembre 2026

4 novembre ore 11.30 Sala Ceccarini – Presidio Ospedaliero Livorno
Conferenza Stampa: Illustrazione XVII° Edizione Campagna "Forse non sai che 2026
"Presentazione Congresso "L'Obesità una malattia da curare – III° Edizione"

7 Novembre - ore 9.30 – 17.00 Circolo Ufficiali Marina Militare - Borgo San Jacopo - Livorno
RETE CLINICA OBESITA' ATNO
Congresso L'OBESITA' UNA MALATTIA DA CURARE - III° Edizione

L'evoluzione del concetto di obesità: da condizione di benessere a malattia.

Il congresso si inserisce nel contesto della ReteClinica Obesità ATNO con l'obiettivo di promuovere un modello terapeutico multidisciplinare per una corretta presa in carico del paziente affetto da obesità.

10 novembre - ore 9.00 partenza - Via dei Pensieri

BENETTI LIVORNO HALF MARATHON
a cura Comitato Maratona "Città di Livorno AGD-Aps e ADAL-OdV hanno aderito all'iniziativa con loro partecipanti Reduce dalla 100 km nel deserto, parteciperà anche il nostro socio Stefano Giovanneschi –Diabete 1

13 novembre – 0re 14.30 . 18.00 - Divisione U.O.C. Diabetologia – Presidio Ospedaliero Livorno
OPEN DAY presso gli ambulatori di Diabetologia.

Per l'occasione il reparto diretto dal Dott. Graziano Di Cianni apre alla cittadinanza. L'open day consente di ricevere, previa prenotazione, visite per screening malattie metaboliche e diabete

Saranno presenti medici, dietiste e personale infermieristico del team per fornire informazioni e consigli utili per la prevenzione e cura di questa patologia che ormai ha assunto proporzioni davvero preoccupanti.

Per un paziente affetto da diabete di tipo 2 ce ne sono almeno due che non sanno di esserlo. Per un non diabetico conoscere le cause della malattia potrebbe aiutarlo a prevenirla. Per un paziente diabetico, invece, conoscere meglio la malattia da cui è affetto aiuta a sviluppare maggiore consapevolezza e, migliorando la gestione, a prevenire le complicanze»

Per accedere è necessario prenotare scrivendo alla Email: diabetologia.livorno@uslnordovest.toscana.it. *I posti sono limitati.*

14 novembre
GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

La Giornata Mondiale del Diabete (GMD), fissata alla data del 14 novembre, fu istituita nel 1991 dalla *International Diabetes Federation (IDF), sostenuta anche dall'Organizzazione Mondiale della Salute (OMS). WDD è la più grande campagna di sensibilizzazione sul Diabete al mondo che raggiunge un pubblico globale di oltre un miliardo di persone in più di 160 paesi. Al mondo 590 milioni di adulti (convivevano con il diabete nel 2024 (66 milioni in Europa e 5,0 milioni in Italia). Si prevede che il numero di persone affette da diabete aumenterà a 643 milioni entro il 2030.. Un adulto su tre con diabete rimane non diagnosticato (252.000 milioni – in Italia circa 1,5 milioni). La maggior parte ha il diabete di Tipo 2.*

Interesse di tutti noi è reagire e condividere l'importanza della salute e prevenzione della malattia e delle patologie ad essa connesse..

14 novembre
TUTTO IL MONDO IN BLU
ILLUMINAZIONE DI BLU (ore 17.30 – 24.00)

- **MUNICIPIO DI LIVORNO**
- **CISTERNINO DI CITTA'**
- **GAZEBO Terrazza Mascagni**
- **CUPOLA SANTA GIULIA Spedali Riuniti Livorno (a cura Az.USL Nordovest)**
- **TEATRO GOLDONI (a cura Fondazione Goldoni)**

Il **"World Diabetes Day Blue Monument Challenge"** è l'iniziativa che con lo scopo di accendere i riflettori sulla malattia in occasione della Giornata mondiale del diabete 2025, vedrà l'illuminazione in 160 Paesi di tutto il mondo di molti monumenti con una luce blu, colore simbolo dell'evento.
La Giornata mondiale del diabete è rappresentata dal cerchio blu, il simbolo mondiale del diabete.

15 novembre - ore 15.00 -18.00 Piazza Grande zona antistante Duomo

I volontari dell'Associazione Giovani Diabetici di Livorno (Agd Livorno Aps) saranno in piazza Grande con materiali informativi a disposizione dei cittadini e potranno fornire consigli su alimentazione, corretti stili di vita e come riconoscere i sintomi di esordio della malattia, in particolare nei casi di diabete di Tipo 1

16 novembre - ore 9.30 -12.30 - 15.00 -18.00
Atrio Presidio Ospedaliero Livorno – Viale Alfieri
CAPSULA CHECK-UP DIAGNOSTICA

A cura Lions Club Livorno "Porto Mediceo" con la collaborazione di ADAL-OdV

Si tratta di un dispositivo tecnologico avanzato che, in pochi minuti, effettua un check-up di massima, analizzando in modo automatizzato i principali indicatori di salute della persona.

L'obiettivo è fornire una fotografia immediata e non invasiva del proprio stato di benessere.

Il funzionamento è semplice e intuitivo: in forma assolutamente anonima, i cittadini maggiorenni possono prender posto all'interno su una poltrona ergonomica e, dopo l'igienizzazione delle mani per poter attivare il procedimento, si esegue la scansione e i test desiderati, senza l'utilizzo di aghi né fili. I test disponibili sono, indicativamente ma non esaustivamente, riferiti alla misurazione di frequenza cardiaca, pressione arteriosa, frequenza respiratoria, saturazione dell'ossigeno, stato di forma e vengono inoltre proposti questionari sull'attività fisica, sullo stress percepito e la qualità del sonno.

Per accedere è necessario prenotare scrivendo alla Email: diabetologia.livorno@uslnordovest.toscana.it. *I posti sono limitati.*

17 novembre ore 15.30 -Sala Carlo Azeglio Ciampi – Palazzo della Provincia - Livorno
Diabete: LIBERI di vincerlo, Alleniamoci a farlo
Primi Sintomi del Diabete: Come Riconoscerli e Cosa Fare Subito per Gestire l'emergenza
In collaborazione con U.O. Neonatologia e Pediatria Livorno - U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche – Livorno - a cura CERCHIO BLU

Incontro con gli insegnanti e personale scolastico delle scuole livornesi sulle poche e chiare attenzioni per l'accoglienza, inclusione e la sicurezza dell'alunno con diabete di tipo 1 alla fine di garantire loro di frequentare la scuola di ogni ordine e grado in tutta sicurezza come ogni altro alunno..

Partecipa all'incontro il Team Diabetologico dell'U.O. Pediatria Livorno, il Dott. Roberto Danieli pediatra, la Dott.ssa Eleonora Dati Pediatra - Diabetologa, la Dott.ssa Francesca Pancani – U.O. Diabetologia Livorno , la Dott.ssa Beatrice Cauteruccio – psicologa e la Dott.ssa Alice Barale – Dietista, la Dr.ssa Ilaria Chirici-Ufficio Scolastico Provinciale , il Direttore SVS Livorno, Francesco Cantini , Paolo Mori Ubaldini Presidente ADAL-OdV

Porterà i saluti istituzionali la Prof.ssa Eleonora Agostinelli – Vice Presidente Provincia di Livorno

18 novembre – Incontro di educazione alla gestione della glicemia – ore 9-12 RSA Villa Serena - RSA Pascoli - RSA Coteto a cura di ADAL-OdV e U.O.C. Diabetologia

21 novembre - Sala "Casa DIMORA DEL KI G.S." - Via LAMPREDI ,5 - Porta a Terra A cura Ordine Dietiste - Livorno ore 9.00 - 12.00
Giornata dedicata alla prevenzione del diabete per una corretta diagnosi
Presentazione del manuale "Alimentazione e Stile di Vita – La chiave del tuo successo"
A cura dr.ssa Elena BACCI – Biologa Nutrizionista- Specialista Scienza dell'Alimentazione

27novembre - Sala Ceccarini – Presidio Ospedaliero Livorno - ore 15.00 -18.00
A cura U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche e U.O. Oculistica Spedali Riuniti Livorno
Occhio al Diabete: Non Perderti la Vista
Salute degli occhi e diabete – Perché la prevenzione è ideale per preservare la vista in coloro che convivono con il diabete
Per accedere è necessario prenotare scrivendo alla Email: diabetologia.livorno@uslnordovest.toscana.it. I posti sono limitati.

Nei giorni martedì, mercoledì e giovedi
In collaborazione Ordine dei Farmacisti, Farmacie Comunali e FederFarma Livorno e provincia:
dal 7 al 30 novembre 2026 presso le Farmacie Comunali e Farmacie Private i cittadini avranno la possibilità di controllare gratuitamente la pressione arteriosa, di effettuare una misurazione della glicemia e ottenere informazioni sulla prevenzione del diabete.

con il patrocino di

Coordinamento organizzativo Paolo Mori Ubaldini - CERCHIO BLU