

## Curriculum Vitae Europass

| Informazioni personali                |   |
|---------------------------------------|---|
| Nome/ Cognome                         | <b>Barbara Quadernucci</b>  |
| E-mail                                | <b>barbara@lifeskills.it</b>  |
| Data di nascita                       | <b>21 febbraio 1970</b>   |
| Luogo di nascita                      | <b>Chiavari (Genova)</b>  |
| Nazionalità                           | Italiana  |
| Sesso                                 | Femminile   |
|                                       | Allenatrice emotiva, Psicologa, Istruttrice mindfulness psicosomatica<br>Presidente e referente didattico dell'Associazione LIFE SKILLS® Italia<br>Psicologa iscritta all'Albo della Regione Emilia Romagna – Matricola 12345 |
| Esperienze Professionali              |   |
| Date (da – a)                         | 02/2019 – in corso  |
| Tipo di azienda o settore             | Libera professionista   |
| Tipo di impiego                       | Psicologa clinica   |
| Principali mansioni e responsabilità  | Colloqui clinici, approccio psicocorporeo, coaching, psicoeducazione, sostegno alla genitorialità, orientamento, accompagnamento nel processo del lutto   |
| Date (da – a)                         | Dal 02/2013 – in corso  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Associazione LIFE SKILLS® Italia  |
| Tipo di azienda o settore             | Associazione culturale  |
| Tipo di impiego                       | Formatrice e ideatrice del percorso: <b>“MASTER LIFE SKILLS”</b> rivolto a professionisti che promuovono salute e sviluppano le competenze personali  |
| Principali mansioni e responsabilità  | Referente didattica, ideatrice e docente  |
| Date (da – a)                         | Dal 09/2019 – 05/2022   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | ULSS 1 Belluno  |
| Tipo di azienda o settore             | Ente pubblico   |
| Tipo di impiego                       | Formatrice e ideatrice del percorso: <b>SVILUPPARE LE LIFE SKILLS IN CONTESTI EDUCATIVI</b> Intervento rivolto agli operatori dei servizi dell'ULSS   |
| Principali mansioni e responsabilità  | Referente didattica, ideatrice e docente  |

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Date (da - a)                         | 06/2006 – in corso (interruzione 2020 x COVID)  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Libera professione  |
| Tipo di azienda o settore             | Attività privata e associativa  |
| Tipo di impiego                       | Ideatrice e trainer di <b>Percorsi estivi di alfabetizzazione emotiva e sviluppo dell'Intelligenza Emotiva e delle life skills</b>  |
| Principali mansioni e responsabilità  | Attività di Trainer, Ideatrice ed Educatrice di percorsi per: <ul style="list-style-type: none"> <li>● bambini dai 6 ai 18 anni</li> <li>● genitori e famiglie</li> </ul>   |
| Date (da - a)                         | 10/22 – in corso  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | AUSL Toscana Nord Ovest   |
| Tipo di azienda o settore             | Pubblico  |
| Tipo di impiego                       | Coordinatrice e docente del percorso: <b>Sviluppare le life skills in contesti educativi - intervento rivolto agli operatori dei servizi</b> rivolto agli operatori della promozione della salute che lavorano nelle scuole |
| Principali mansioni e responsabilità  | Progettazione e docenza   |
| Date (da - a)                         | 04/2022   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASL Toscana Sud   |
| Tipo di azienda o settore             | Pubblico  |
| Tipo di impiego                       | Ideatrice e docente <b>SVILUPPARE LE LIFE SKILLS IN CONTESTI EDUCATIVI</b> Intervento rivolto agli Operatori dei servizi per la promozione della salute dell' ASL Toscana Sud che lavorano nelle scuole                     |
| Principali mansioni e responsabilità  | Ideatrice e docente   |
| Date (da - a)                         | 11/2020 – 04/2022   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Associazione per la Mobilitazione Sociale   |
| Tipo di azienda o settore             | Onlus   |
| Tipo di impiego                       | Docente e curatrice del progetto LIFE SKILLS E RESILIENZA   |
| Principali mansioni e responsabilità  | Relatrice degli incontri informativi, coach, curatrice del KIT x insegnanti   |
| Date (da - a)                         | 06/2021   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | CISS-Cooperazione Internazionale Sud-Sud  |
| Tipo di azienda o settore             | ONG   |
| Tipo di impiego                       | Progettazione e docenza del percorso: <b>LIFE SKILLS PER L'INCLUSIONE, BUONE PRATICHE CREATIVE PER LA PARTECIPAZIONE SOCIO-ECONOMICA DELLE DONNE MIGRANTI VULNERABILI</b> rivolto ai volontari e Operatori dell'ONG         |
| Principali mansioni e responsabilità  | Progettazione e docenza   |
| Date (da - a)                         | 04/2021   |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | VOLABO - associazione per lo sviluppo del volontariato   |
| Tipo di azienda o settore             | 3° settore   |
| Tipo di impiego                       | Ideazione e docenza del percorso online: <b>Navigare la complessità nell'incertezza - Essere volontari in un mondo V.U.C.A.</b> rivolto ai volontari e Operatori dell'Associazione   |
| Principali mansioni e responsabilità  | Docente  |
| Date (da - a)                         | 01/20 - 03/21  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | VOLABO - associazione per lo sviluppo del volontariato   |
| Tipo di azienda o settore             | 3° settore   |
| Tipo di impiego                       | Ideatrice e docente del 2° modulo dell'UNIVERSITA' DEL VOLONTARIATO intitolato: <b>"Comunicare e gestire le relazioni"</b>   |
| Principali mansioni e responsabilità  | Ideatrice e docente  |
| Date (da - a)                         | 10/2020  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | ANVCG (Associazione Nazionale Vittime Civili di Guerra)  |
| Tipo di azienda o settore             | Associazione di volontariato   |
| Tipo di impiego                       | Ideazione e docenza del percorso: <b>Ascolto che cura</b> rivolto ai volontari e Operatori dell'Associazione   |
| Principali mansioni e responsabilità  | Ideatrice e docente  |
| Date (da - a)                         | 07/01/20 - 18/02/20  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Progetto finanziato dalla Regione Emilia Romagna<br>Promosso dall'Associazione Genitori Rilassati, San Pietro in Casale svolto presso l'Istituto Comprensivo di Argelato             |
| Tipo di azienda o settore             | Associazione di genitori   |
| Tipo di impiego                       | Facilitatrice e docente del progetto: <b>SVILUPPARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA COL PROGETTO GAIA</b> rivolto agli alunne e le alunne delle classi 3° e 5° Primaria                       |
| Principali mansioni e responsabilità  | Docente e facilitatrice  |
| Date (da - a)                         | 6/2020   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | VOLABO - associazione per lo sviluppo del volontariato<br><i>Via Scipione Dal Ferro,4 - 40138 Bologna</i>  |
| Tipo di azienda o settore             | 3° settore   |
| Tipo di impiego                       | Ideazione e docenza del percorso: <b>Il pensiero che si prende cura. Volontariato e pensiero caring</b> rivolto ai volontari delle Associazioni della città metropolitana di Bologna |
| Principali mansioni e responsabilità  | Ideatrice e docente  |
| Date (da - a)                         | 10/2019 - 11/2019  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Ambito 17 Lugo-Faenza  |



|  |  |
|--|--|
|  |  |
| <b>Date (da – a)</b><br><b>Titolo della qualifica rilasciata</b><br><b>Principali tematiche/competenza professionali possedute</b><br><b>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</b><br><b>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</b> | giugno 1999 - settembre 2001<br><b>Master Practitioner Programmazione Neuro Linguistica</b><br>tecniche di comunicazione<br>counseling, coaching<br><br>LINN Consultants Limburg Institut voor NLP en NEI (Olanda)<br><br>Master Practitioner PNL  |
| <b>Date (da – a)</b><br><b>Titolo della qualifica rilasciata</b><br><b>Principali tematiche/competenza professionali possedute</b><br><b>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</b>  | maggio 2000 - giugno 2000<br>Animatore pedagogico<br>gestione di un'animazione occasionale<br>giochi e strumenti di educazione<br><br>Arci Ragazzi di Lavagna (GE)   |
| <b>Date (da – a)</b><br><b>Titolo della qualifica rilasciata</b><br><b>Principali tematiche/competenza professionali possedute</b><br><b>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</b><br><b>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</b> | 07 gennaio 1991 - 10 febbraio 2003<br><b>Laurea in psicologia sperimentale e di ricerca</b><br>Competenze psicologiche, pedagogiche e metodologia della ricerca<br><br>Università degli studi di Bologna<br><br>Laurea di Psicologia   |
| <b>CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI</b>   |  |
| <b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b><br>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.                             | Sono nata da una famiglia molto numerosa perciò sono immersa nelle relazioni da sempre; grazie alla mia famiglia ho sviluppato fin da bambina una grande capacità di relazionarmi con persone di età molto diverse tra loro, di “parlare in pubblico”, leggere le dinamiche di gruppo e mediare tra più istanze. La mediazione è senz’altro la mia capacità più spiccata. Inoltre in ambito educativo ed in ogni ambito in cui mi sento preparata esercito con disinvoltura una buona capacità di leadership. Dato che l'ambiente lavorativo che frequento maggiormente è quello scolastico che sempre più rappresenta una realtà multiculturale e complessa, sono abituata a relazionarmi con mentalità e culture molto diverse tra loro e dalla mia. Infine, il massiccio lavoro con gli adolescenti ha progressivamente accresciuto la mia capacità di gestione dei gruppi complessi e della resistenza al cambiamento. |
| <b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b>  | Sono una grande amante di ogni tipo di Espressione Corporea, estremamente utili nell'ambito dello sviluppo delle competenze emotive e relazionali, di adulti e bambini. Ho seguito svariati corsi di Danze Popolari. Inoltre amo scrivere per hobby, ma nel 2005 ho scritto un manuale per l'Alfabetizzazione Emotiva dei bambini dai 2 anni in su edito per ed. ERA NUOVA, Perugia.   |
| <b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>  | Pacchetto apple: pages. Keynote, ecc...Word, pacchetto Office, utilizzo della  |

|                      |   |                       |                               |
|----------------------|---|-----------------------|-------------------------------|
|                      | posta elettronica, internet, excell, power point.   |                       |                               |
| <b>Madrelingua</b>   | <b>Italiano</b>   |                       |                               |
|                      |   |                       |                               |
| <b>Altra lingua</b>  | <b>Inglese</b>  |                       |                               |
|                      | Capacità di lettura   | Capacità di scrittura | Capacità di espressione orale |
|                      | Buona   | Elementare            | Buona                         |
| <b>PUBBLICAZIONI</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Autrice con la dott.sa Carmela Lo Presti del libro: <b>"Allenare l'Intelligenza Emotiva dei Nostri Bambini - al Nido, a Scuola, a Casa - a partire dai 2 anni"</b> Vol. 1 e Vol. 2 - 2005 ed. ERA NUOVA, Perugia</li> <li>Autrice con il team di LIFE SKILLS® Italia del manuale <b>LIFE SKILLS E RESILIENZA</b>, edito all'interno del progetto omonimo, promosso dalla ASP di Palermo e finanziato dall'Associazione per la mobilitazione sociale</li> </ul> Partecipazione in: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>"HEALTHY STUDENT - La strategia di intervento della Regione Toscana per la promozione del benessere a scuola"</b>, 2015 Pacini Editore S.p.A. Pisa</li> <li><b>"COACHING: come trasformare individui e organizzazioni"</b>, 2015 Wolters Kluwer Italia S.r.l.</li> <li><b>"TACCUINI per INSEGNANTI Cose da sapere su salute, stili di vita e life-skills"</b> in collaborazione con la Regione Toscana, CRESP_SIENA</li> <li><b>TACCUINI PER I RAGAZZI Cose da sapere su salute, stili di vita e life-skills"</b> in collaborazione con la Regione Toscana, CRESP_SIENA</li> </ul> |                       |                               |
| <b>Altro</b>         | Madre di 2 figlie gemelle nate nel 1995   |                       |                               |

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)

Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 art. 46 D.P.R. n. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità DICHIARO che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri

Bologna, 31 ottobre 2022

dott.sa Barbara Quadernucci

