

## **GIOVANNI ZUCCHI**

Via Pellegrino Nobili 21, 43100 Reggio Emilia (R.E.)  
Telefono: +39-0522-432027 - Tel. Cellulare: +39-338-1438604  
E-mail: [gi.zucchi@villanarati.it](mailto:gi.zucchi@villanarati.it)  
Psicologo Alb. Reg. N° 4453 - Piemonte  
Codice fiscale: ZCCGNN77D24H223C, P. Iva: 02166740357

### **Informazioni personali**

Cittadinanza: Italiana

Luogo e data di nascita: Reggio Emilia (RE) il 24/04/1977

Sesso: Maschile

Stato civile: Coniugato

### **Titoli di studio**

Psicoterapeuta specializzato in psicoterapia cognitivo-comportamentale alla Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia ASCCO (Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive) di Parma, 24 marzo 2010: 50/50 con lode.

Master Universitario di II° Livello "Programmazioni e interventi Psicologici in campo clinico riabilitativo" presso l'Università degli Studi di Parma, 30 aprile 2005: 110/110 con lode.

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo presso l'Università degli Studi di Parma, settembre 2005

Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Parma, 3 dicembre 2003: 103/110. Corso di Laurea in Psicologia dello sviluppo ad orientamento sperimentale e clinico sociale.

Diploma di Maturità Scientifica ad indirizzo sperimentale chimico-fisico presso il Liceo Scientifico Statale "Aldo Moro" di Reggio Emilia, luglio 1996.

### **Società Scientifiche**

2011-2015. Presidente del *Italian Chapter* dell' *Association for Contextual Behavioral Science*- ACT-Italia.

2009-presente. President Elect e Board Member del *Italian Chapter* dell' *Association for Contextual Behavioral Science*- ACT-Italia

2005-presente. Membro fondatore dell' *Association for Contextual Behavioral Science. International* (ACBS)

2005-2011. Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana Programmazione Interventi Riabilitativi e Psico-Educativi -APRIRE-.

### **Esperienze lavorative e professionali**

Responsabile del programma di riabilitazione alcolica presso l'Ospedale Privato Accreditato *Maria Luigia* (2015 ad oggi).

Incarico di docenza per il Master Avanzato in Acceptance and Commitment Therapy e terapie cognitive comportamentali di terza generazione (gennaio-dicembre 2015)

Incarico di docenza per il Master MAPS: Master Avanzato in Psicoterapia cognitivo-comportamentale dello Sviluppo (gennaio-dicembre 2014).

Incarico di Docenza per il Workshop Pre-conference Avanzato "Fare ACT" per il IX Congresso Mondiale dell'Association for Contextual Behavioral Science ACBS del 10 e 11 Luglio 2011 a Parma.

Conduzione di workshop teorico-esperienziali base, intermedi e avanzati sull'Acceptance and Commitment Therapy (dicembre 2008 ad oggi).

Incarichi di docenza presso Enti di Formazione (CESVIP Centro Sviluppo Piccola e Media Impresa, Parma; ottobre 2008 ad oggi).

Collaborazione con l'Unità Operativa di Diabetologia dell'Ospedale C. Magati di Scandiano (RE) e l'Associazione Diabetici di Scandiano per la gestione delle problematiche psicologiche relative ai pazienti affetti da diabete di Tipo I (gennaio 2007 - dicembre 2012).

Incarichi di docenza presso Scuole di Specializzazione in Psicoterapia (Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, Parma; HUMANITAS, Milano, Roma; ASCoC, Lamezia; Istituto di Analisi Immaginativa, Cremona; Academy of Behavioral Sciences, Reggio Emilia; ottobre 2006 ad oggi).

Valutazioni psicologiche in ambito forense attraverso somministrazione e interpretazione dei principali reattivi psicometrici (marzo 2006 ad oggi).

Membro fondatore dell'*Association for Contextual Behavioral Science* (ACBS; gennaio 2006 ad oggi).

Coordinamento e realizzazione del progetto "*Percorso nell'universo diabete*", di supporto psicologico a giovani con diabete e loro famiglie. Progetto realizzato in collaborazione con: Associazione Italiana Programmazione Interventi Riabilitativi e Psico-Educativi, Associazione Diabetici di Scandiano, Centro di Servizi per il Volontariato di Reggio Emilia, Servizio di Diabetologia Ospedale C. Magati di Scandiano (RE; gennaio-dicembre 2006).

Incarico di Psicologo Assistente presso il Servizio di Psicologia dell'Ospedale Privato Accreditato "Maria Luigia" di Monticelli Terme (PR; ottobre 2005 ad oggi).

- consulenza psicologica e approfondimento diagnostico per pazienti ricoverati
- attività di somministrazione, scoring e refertazione reattivi psicometrici, in ambito psichiatrico e neuropsicologico
- conduzione di gruppi all'interno del Programma riabilitativo per pazienti psichiatrici, del Programma integrato per la cura e la riabilitazione dei disturbi alcool correlati e del Programma riabilitativo per pazienti con Doppia Diagnosi

Progettazione e realizzazione di un progetto di ricerca sull'efficacia dei diversi approcci riabilitativi per pazienti con deterioramento cognitivo all'interno del Unità Operativa di Neuro-Psichiatria-Geriatria Riabilitativa presso l'Ospedale Privato Accreditato "Villa Maria Luigia" di Monticelli Terme (PR; gennaio 2005-febbraio 2006).

Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana Programmazione Interventi Riabilitativi e Psico-Educativi -APRIRE- (giugno 2005 – dicembre 2011).

Tirocinio della durata di 12 mesi presso il Servizio di Psicologia dell'Ospedale Privato Accreditato "Villa Maria Luigia" di Monticelli Terme (PR; marzo 2004 - marzo 2005).

Stage presso il *New England Center for Children, Boston, Massachusetts* (USA). Centro per il trattamento (*Applied Behavior Analysis*) dell'autismo e dei disturbi generalizzati dello sviluppo (29 maggio-5 giugno 2004).

### **Pubblicazioni, presentazioni e progetti di ricerca**

**Zucchi, G.** (2018). Mindfulness, psicoterapia e pratica personale. Paper presented at Ponti fra isole: Mindfulness, Acceptance, Compassion. 2° Congresso italiano di psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione. Milano 14-16/11/2018.

Petrocchi, N. e **Zucchi, G.** (2018). Prendersi cura dello psicoterapeuta. ACT e CFT solo per te! Workshop at Ponti fra isole: Mindfulness, Acceptance, Compassion. 2° Congresso italiano di psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione. Milano 14-16/11/2017.

**Zucchi, G.**, Filimberti, E. A. (2017). Working with Addiction: Using ACT in Rehab Programs for Substance and Alcohol use Disorder. Workshop at ACBS World Conference XV. Seville, Spain 20-25/6/2017.

**Zucchi, G.** (2017). La relazione terapeutica che cambia: punti di contatto e singolarità attraverso i diversi modelli. Workshop at Mindfulness, Acceptance, Compassion: nuove dimensioni di relazione. Milano 22-24/03/2017.

**Zucchi, G.**, Filimberti, E. A. (2017). (2017). Laveorare con l'ACT nelle dipendenze patologiche. Workshop at Mindfulness, Acceptance, Compassion: nuove dimensioni di relazione. Milano 22-24/03/2017.

**Zucchi, G.**, Prevedini, A e Ronchei, M. (2017). Sulla stessa barca, piena di demoni: Radici quadrate e, soprattutto, tramonti nell'Acceptance and Commitment Therapy. Paper presented at Mindfulness, Acceptance, Compassion: nuove dimensioni di relazione. Milano 22-24/03/2017.



**Zucchi, G.** (2015). Impegnarsi: il processo di azione impegnata in direzione dei valori nel modello ACT. Paper presented at *Terapia Cognitivo Comportamentale e psicoterapia scientifica: Nuove prospettive*. Torino 24-26/09/2015.

**Zucchi, G.** (2015). Acceptance and Commitment Therapy per pazienti con dipendenze patologiche: il protocollo operativo dell'Ospedale Privato Accreditato MARIA LUIGIA. Paper presented at *Terapia Cognitivo Comportamentale e psicoterapia scientifica: Nuove prospettive*. Torino 24-26/09/2015.

**Zucchi, G., Miselli, G.** (2014). From Skinner's Three Term Contingency To ACT Values: Functions of Context and Motivation. Workshop at ACBS World Conference XII Minneapolis USA 17-18/6/14.

Miselli, G. **Zucchi, G.** (2013). Dalla contingenza a tre termini di Skinner ai Valori dell'ACT: la motivazione e le funzioni del contesto. Paper Presented at *Congresso Internazionale 100 anni di Comportamentismo*. Parma 8-9/11/2013.

Miselli G., **Zucchi, G.** (2013) Values as Motivation to Behavioral Change in Act and CBT. Invited lecture at First International CBT conference of the Balcan, June 6-9, Banja Luka, Bosnia Herzegovina.

Miselli G., **Zucchi G.** (2012). Fare ACT, Corso pratico sull'Acceptance and Commitment Therapy. Invited Workshop at XVI Congresso AIAMC BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA IN PSICOTERAPIA. NUOVE TENDENZE NELL'APPROCCIO COGNITIVO E COMPORTAMENTALE. 25-28 ottobre 2012, Pescara.

Miselli, G. & **Zucchi G.** (2011). Act in Italia: Presentazione alla edizione Italiana. In R. Harris, *Fare ACT* pp 11-12. Milano: Franco Angeli.

Harris, R. (2011). *Fare ACT: Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy*. (Ed. IT Miselli, G., **Zucchi G.**, Moderato P.) Milano Franco Angeli.

Oppo, A., Miselli, G., **Zucchi, G.**, (2011). Una misura del decentramento: versione italiana dell'Experience Questionnaire (A measure of decentering: The Italian version of the Experiences Questionnaire). Paper presented at ACBS Annual World Conference IX, July 12-15. Parma, Italy.

**Zucchi, G.**, Miselli, G., De Bernardis, E., (2010). The role of brief residential programs in alcohol addiction treatment: presentation of an ACT consistent program. Paper presented at ACBS Annual World Conference IIX, June 21-24. Reno, Nevada.

Rabitti, E., Miselli, V., Soprani, T., Miselli, G., **Zucchi, G.**, Moderato, P., (2010). The Influence of Summer Camps for Adolescents with Type 1 Diabetes Mellitus on Acceptance of Chronic Disease. Paper presented at ACBS Annual World Conference IIX, June 21-24. Reno, Nevada.

**Zucchi, G.**, Miselli, G., Presti, G. e Moderato, P. (2009). Acceptance, Values and Motivation to Change in Alcohol Addicted Patients. Paper accepted for the *Third World Conference on ACT, RFT, and Contextual Behavioral Science*. Enshede, Netherlands, 30 giugno – 3 luglio.

**Zucchi, G.**, Masuda, A., Miselli, G., Presti, G. e Moderato, P. (2009). The study of Defusion in clinical setting: a replication of word-repetition studies with an inpatient sample. Paper accepted for the *Third World Conference on ACT, RFT, and Contextual Behavioral Science*. Enshede, Netherlands, 30 giugno – 3 luglio.

**Zucchi, G.**, Miselli, G., Presti, G., Moderato, P., Accorsi, P. e Miselli, V. (2009). Measuring processes of behavioral modification during a Diabetes Management Summer Camp: Acceptance in Diabetic Children. Paper accepted for the *Third World Conference on ACT, RFT, and Contextual Behavioral Science*. Enshede, Netherlands, 30 giugno – 3 luglio.

**Zucchi, G.**, Miselli, G. e Presti, G. (2008). Acceptance and Commitment Therapy (ACT): processi e outcome. In *Atti del VII Congresso Nazionale della Società per la Ricerca in Psicoterapia: La ricerca in psicoterapia in Italia: quali sviluppi?* Modena, 25-28 Settembre.

**Zucchi, G.** (2008). Evidenze di efficacia dell'intervento psicoterapico per il paziente ricoverato con doppia diagnosi. Intervento accettato per il *VII Congresso Nazionale della Società per la Ricerca in Psicoterapia: La ricerca in psicoterapia in Italia: quali sviluppi?* Modena, 25-28 Settembre.

**Zucchi, G.**, Covati, K., Ballasini, I. e Zucchi, S. (2008). Defusion and Self as a Context in Acceptance and Commitment Therapy. Paper presented at the *Vlth International Congress of Cognitive Psychotherapy*. Roma, 19-22 giugno.

Valutazione della efficacia di un programma terapeutico integrato per la cura dei disturbi dell'umore in regime di ricovero (U.O. Psichiatria – ospedale Privato Accreditato Villa Maria Luigia). Gennaio 2008.

Miselli, G. e Zucchi G. (2007). Comunicazione e cambiamento: lo studio scientifico della comunicazione terapeutica., In P. Moderato (ed.). *Interazioni del Comunicare: linguaggi, contenuti, funzioni*. Milano: IESUM Press.

Prevalenza e outcomes dei Disturbi da Uso di Alcool nei pazienti ricoverati presso l'U.O. di Psichiatria dell'Ospedale privato Accreditato Villa Maria Luigia. Analisi dei dati raccolti da novembre 2005 a novembre 2007 all'interno del Programma Integrato per la Cura e la Riabilitazione dei Disturbi Alcool Correlati. Novembre 2007

Miselli, G. e Zucchi G. (2007). ACT: Acceptance and Commitment Therapy. In *Atti del XIV Congresso Nazionale AIAMC: Homo Post – Technologicus Cosa Cambia nella Psicoterapia*. Genova 8-11 Novembre.

Miselli, G., Zucchi, G. e Moderato P. (2007). La nascita delle terapie di terza generazione. In *Atti del XIV Congresso Nazionale AIAMC: Homo Post – Technologicus Cosa Cambia nella Psicoterapia*. Genova 8-11 Novembre.

Zucchi, G. (2007). Mindfulness in psicoterapia e in psicologia: prospettive a confronto. In *Atti del XIV Congresso Nazionale AIAMC: Homo Post – Technologicus Cosa Cambia nella Psicoterapia*. Genova 8-11 Novembre.

Zucchi, G. (2007). L'Acceptance and Commitment Therapy nei Disturbi da Uso di Sostanze. In *Atti del XIV Congresso Nazionale AIAMC: Homo Post – Technologicus Cosa Cambia nella Psicoterapia*. Genova 8-11 Novembre.

Analisi della efficacia del Campo Estivo nei bambini affetti da Diabete Tipo I: competenze, stili di attribuzione e accettazione (Ospedale C. Magati di Scandiano). Ottobre 2007.

De Bernardis, M., Copelli, C., De Bernardis, E., Zucchi, G. e Turrini, G. (2006). *Valutazione dell'efficacia della Terapia di Orientamento alla Realtà (ROT) nella riabilitazione di pazienti affetti da demenza*. Atti del Fourth Annual Meeting on Brain Aging and Dementia. Perugia, 5-7 ottobre.

Copelli, C., Zucchi, G., De Bernardis, M. e De Bernardis, E. (2006). *Analisi sperimentale dell'efficacia di differenti interventi riabilitativi sulla demenza. Aspetti cognitivi e comportamentali*. Atti del 6° Congresso Nazionale: Disabilità, Trattamento, Integrazione. Padova, 8-10 giugno.

Zucchi, G. (2004). Il colloquio psicologico. In R. Anchisi e M. Gambotto Dessy (eds.), *Teoria e tecniche del colloquio psicologico* (pp. 411-433). Parma: Edizioni Libreria Santacroce.

Verifica della predittività dello *Short Disease Proneness Inventory-Rash Version* nei confronti delle malattie cardiovascolari. Ricerca con un campione di pazienti oncologici e gruppo di controllo (Università degli Studi di Parma). Ricerca condotta su 266 pazienti con diagnosi di cancro e cardiopatia coronarica, in 6 Ospedali della Regione Emilia Romagna, da agosto 2002 a settembre 2003.

### **Principali esperienze formative**

*ACT: Advanced Training in Core Skills and Flexible Use of the Model*. Workshop Tenuto da Robyn D. Walser, Ph.D. June 19 & 20, 2010, at the University of Nevada, Reno.

*Acceptance and Commitment Therapy: Advanced workshop*. Prof. Kelly Wilson (The University of Mississippi), Milano, 7-8 ottobre 2008.

*Emotion-focused therapy: The transforming Power of affect*. Prof. Leslie Greenberg (York University, Toronto), 38th EABCT Annual Congress, Helsinki, 10 settembre 2008.

*Laboratorio di Neuropsicologia Clinica*, Corso di Perfezionamento di Secondo Livello, Modulo 3: Esiti da eventi traumatici e intercultura, coordinatore Dr. Enrico Ghidoni (Arcispedale S. Maria Nuova, Reggio Emilia), Reggio Emilia, 16-17 novembre 2007

*Interpersonal Mindfulness: workshop avanzato*, Dr.ssa Florence Meleo-Meyer (University of Massachusetts Medical School), Milano, 1-2 settembre 2007.

*Cognitive Behavioral Therapy in the Treatment of Cocaine Dependence: Challenges and Solutions*, Dr.ssa Jennifer Penberthy (University of Virginia Health System), 5th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies, Barcellona, 14 luglio 2007.

*Mindfulness-Based Cognitive Interventions for Severe Disorders in Inpatient Treatment*, Dr. Fabrizio Didonna (Casa di Cura Villa Margherita, Vicenza), 5th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies, Barcellona, 13 luglio 2007.



*Group Behavioural Activation for Depression*, Dr. Simon Houghton e Dr. Joe Curran (Sheffield Care Trust Uk), 5th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies, Barcellona, 13 luglio 2007.

*Dialectical Behavior Therapy for Borderline Personality Disorder*, Dr.ssa Shireen Rizvi (New School for Social Research, New York) e Dr.ssa Sarah Reynolds (University of Pittsburgh Medical Center), 5th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies, Barcellona, 12 luglio 2007.

*Mindfulness Meditation in the Treatment of Addictive Behavior*, Prof. Alan Marlatt (University of Washington), 5th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies, Barcellona, 11 luglio 2007.

*An Introduction to Acceptance and Commitment Therapy*, Prof. Steven C. Hayes (University of Nevada, Reno – UNR), Milano, 3 luglio 2007.

*Acceptance and Commitment Therapy experiential workshop*, Prof. Steven C. Hayes e Dr.ssa Jaqueline Pistorello (University of Nevada, Reno – UNR), Brixen, 28-29-30 giugno 2007.

*MINI MASTER: La Valutazione Neuropsicologica nell'adulto e in età evolutiva*, coordinatore Dr. Enrico Ghidoni (Arcispedale S. Maria Nuova, Reggio Emilia), Reggio Emilia, ottobre-dicembre 2006.

*Behavior Therapy: Selfexperience in Groups - Theory and Practice*. Prof. C. Butschen e Dr. R. Marx. Workshop teorico esperienziale sull'esperienza personale e sui processi di gruppo nella terapia del comportamento, Bressanone, 30 giugno- 1-2 luglio 2006.

*La mediazione del conflitto*. prof. Maria Martello (Università Cà Foscari, Venezia), Workshop teorico esperienziale sul conflitto, mediazione, relazione costruttiva e disagio, Bressanone, 29 Giugno 2006.

*Training in Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) per la prevenzione delle ricadute nella depressione*, Dr. Fabio Gionmi (Nijmegen University), Dr. Fabrizio Di Donna (Casa di Cura Villa Margherita, Vicenza), Dr. Alessandro Carmelita (Istituto di Scienze Cognitive, Grosseto), Grosseto, 17-18-19-20-21 giugno 2006.

*La Schema Therapy. Training di terapia cognitivo comportamentale della depressione e dei disturbi di personalità*, Dr. J.E. Young (Schema Therapy Institute New York), Grosseto, 27-28-29 aprile 2006.

*Training di terapia cognitivo comportamentale della depressione e del rimuginio*, Prof. C. Papageorgiou (Oxford University), Grosseto, 24-25 marzo 2006.

*Training di terapia cognitivo comportamentale del disturbo d'ansia generalizzato*, Prof. A. Wells (Oxford University), Grosseto, 18 febbraio 2006.

*Training di terapia cognitivo comportamentale della fobia sociale*, Prof. A. Wells (Oxford University), Grosseto, 17 febbraio 2006.

*Un momento alla volta. Applicazione di Mindfulness per la riduzione dello stress. Corso teorico pratico per medici e psicologi*. Dr.ssa Montano (Istituto AT Beck), Roma, 15-16 ottobre 2005.

Supervisione con il prof. Claudio Sica, associato in Psicologia Clinica presso l'Università di Firenze e docente AIAMC, ottobre 2005 ad oggi.

### **Lingue straniere e conoscenze informatiche**

Ottima conoscenza della lingua *Inglese* scritta e parlata supportata da stage scientifico-professionali all'estero e da corsi avanzati. Conoscenza a livello scolastico delle lingue *Francese* e *Spagnolo* scritte e parlate.

Conoscenza dei sistemi operativi *Windows* e *iOS*. Utilizzo giornaliero di *Outlook*, *Word*, *Excel*, *PowerPoint*, *Explorer*, *Photoshop*, *Access*, *FileMaker*, *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)*, *PSY III*, *INCOMEDIA*, *MMPI2-Panda*.

Certificato ECDL Standard del 23/11/2017 N. IT 2172853