

Ambulatorio di ostetricia e medicina complementare



Obiettivi

- Mettere in primo piano le potenzialità di madre e bambino.
- Prevenire o trattare squilibri energetici nell'ottica di ridurre al minimo indispensabile gli interventi

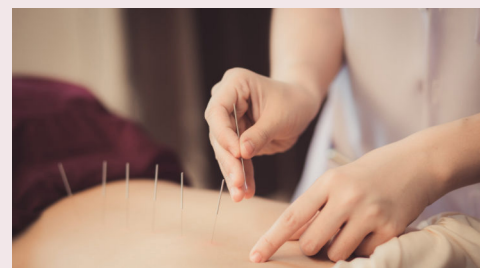
Tecniche

- Moxibustione
- Agopuntura
- Massaggio
- Tecnica posturale
- Rebozo
- Martelletto fior di pruno



Iperemesi gravidica

Nausea e vomito sono disturbi frequenti del primo trimestre di gravidanza. La medicina tradizionale cinese può rappresentare un efficace approccio a questa sintomatologia. Il trattamento precede l'utilizzo di aghi pulce su alcuni specifici punti per riquilibrare e nutrire l'energia dell'organismo.



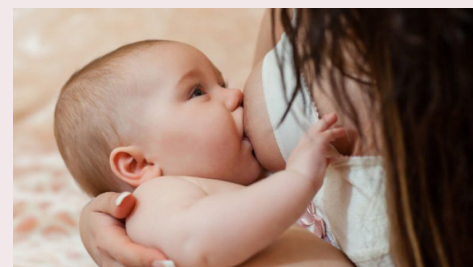
Stimolo al rivolgimento del feto podalico

Per ridurre la frequenza della presentazione podalica a termine di gravidanza ed evitare il ricorso al taglio cesareo, proponiamo a partire dalla 33° settimana di gravidanza tecniche di medicina tradizionale cinese (moxibustione), tecnica posturale e rebozo.



Sostegno energetico in puerperio

I trattamenti energetici a sostegno dell'allattamento materno e del puerperio possono essere utili in caso di difficoltà nell'avvio dell'allattamento al seno, ingorgo mammario, mastite, ragadi del capezzolo, crisi emorroidaria.





Sostenere alla nascita

Per il sostegno energetico in gravidanza è possibile organizzare incontri a cadenza trimestrale o secondo necessità.

Per l'accompagnamento alla nascita, nell'ottica di promuovere la fisiologia del parto, invitiamo la gestante ad un inquadramento alla 37° settimana.

Seguiranno un trattamento alla 38° e 39° e due alla 40° e 41°, se necessario.



Armonizzazione delle cicatrici

La tecnica del martelletto fiordi pruno prende in considerazione la cicatrice nella sua globalità in modo da equilibrare ed armonizzare tre livelli: fisico, emozionale ed energetico.

Le cicatrici non trattate, nel tempo, possono favorire dolori articolari o disturbi viscerali e emotivi.

Il trattamento di armonizzazione offre un approccio globale alla cura e favorisce il processo di guarigione.

“Quando i giapponesi riparano un oggetto rotto, valorizzano la crepa riempiendo la spaccatura con oro. Tutto ciò che ha subito una ferita e ha una sua storia diventa bello”.



“Chi ti guida attraverso il labirinto del cambiamento è il tuo bambino. Ascoltalo nella tua profondità: ti dirà dove sei e dove andrai”

V. Schmid

L'impegnativa del medico curante è necessaria per:

- Moxibustione (per lo stimolo al rivolgimento del feto in presentazione podalica)
- Agopuntura ed altre tecniche associate (per tutti gli altri trattamenti)

DOVE TROVARCI

Ambulatorio di Ostetricia integrata alla medicina complementare:

- **Carrara** ex Ospedale Civico
- **Pontedera** Ospedale F. Lotti
- **Livorno** Ospedale Livorno Pad. 8
- **Piombino** Consultorio familiare, Via Lerario

PER APPUNTAMENTO

Inviare richiesta via mail con prescrizione:

Carrara

medicinecomplementarims@uslnordovest.toscana.it

Pontedera

mtc.pontedera@uslnordovest.toscana.it

Livorno

mtc.li@uslnordovest.toscana

Piombino-Cecina

mtc.vallietrusche@uslnordovest.toscana.it

