

Ambulatorio di ostetricia e medicina complementare



Obiettivi

- Mettere in primo piano le potenzialità di madre e bambino.
- Prevenire squilibri energetici nell'ottica di ridurre al minimo indispensabile gli interventi

Tecniche

- Moxibustione
- Agopuntura
- Massaggio
- Tecnica posturale
- Rebozo
- Martelletto fior di pruno



Iperemesi gravidica

Nausea e vomito sono disturbi frequenti del primo trimestre di gravidanza. La medicina tradizionale cinese può rappresentare un efficace approccio a questa sintomatologia. Il trattamento precede l'utilizzo di aghi pulce su alcuni specifici punti per riquilibrare e nutrire l'energia dell'organismo.



Sostegno energetico in puerperio

I trattamenti energetici a sostegno dell'allattamento materno e del puerperio possono essere utili in caso di difficoltà nell'avvio dell'allattamento al seno, ingorgo mammario, mastite, ragadi del capezzolo, crisi emorroidaria.



Stimolo al rivolgimento del feto podalico

Per ridurre la frequenza della presentazione podalica a termine di gravidanza ed evitare il ricorso al taglio cesareo, proponiamo a partire dalla 33° settimana di gravidanza tecniche di medicina tradizionale cinese (moxibustione), tecnica posturale e rebozo.

Accompagnare alla nascita

Per il sostegno in gravidanza è possibile organizzare incontri a cadenza trimestrale o secondo necessità.

Per l'accompagnamento alla nascita, nell'ottica di promuovere la fisiologia del parto, invitiamo la gestante ad un inquadramento alla 37° settimana.

Seguiranno un trattamento alla 38° e 39° e due alla 40° e 41°, se necessario.



*“Chi ti guida attraverso il labirinto del cambiamento è il tuo bambino.
Ascoltalo nella tua profondità:
ti dirà dove sei e dove andrai”*

V. Schmid



Armonizzazione delle cicatrici

La tecnica del martelletto fior di pruno prende in considerazione la cicatrice nella sua globalità in modo da equilibrare ed armonizzare tre livelli: fisico, emozionale ed energetico.

Le cicatrici non trattate, nel tempo, possono favorire dolori articolari o disturbi viscerali e emotivi.

Il trattamento di armonizzazione offre un approccio globale alla cura e favorisce il processo di guarigione.

“Quando i giapponesi riparano un oggetto rotto, valorizzano la crepa riempiendo la spaccatura con oro. Tutto ciò che ha subito una ferita e ha una sua storia diventa bello”.

L'impegnativa del medico curante è necessaria per:

- Moxibustione (per lo stimolo al rivolgimento del feto in presentazione podalica)
- Agopuntura ed altre tecniche associate (per tutti gli altri trattamenti)

DOVE TROVARCI

Ambulatorio di Ostetricia integrata alla medicina complementare:

- **Carrara** - ex Ospedale Civico
- **Pontedera** - Ospedale F. Lotti
- **Piombino** - Consultorio familiare, Via Lerario



PER APPUNTAMENTO

Massa Carrara

Ostetriche Maria Chiara, Rita, Lucia e Giulia
0585.498497 (Lun - Ven dalle 13:00 alle 15:00)
0585.657655 (Lun - Ven dalle 9:00 alle 13:00,
solo per comunicazioni urgenti)

Pontedera

Ostetrica Elena
0587.273053 (Merc dalle 13 alle 13:30)

Piombino

Ostetriche Valentina e Katia
0565.67688 (Ven dalle 13:00 alle 14:00)