

# Ambulatorio di ostetricia e medicina complementare



## Obiettivi

- Mettere in primo piano le potenzialità di madre e bambino.
- Prevenire squilibri energetici nell'ottica di ridurre al minimo indispensabile gli interventi

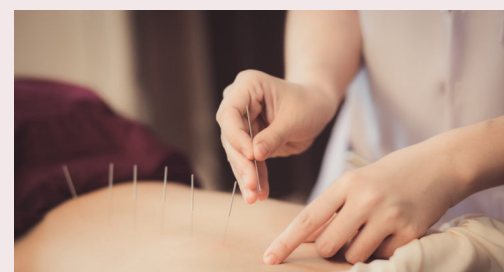
## Tecniche

- Moxibustione
- Agopuntura
- Massaggio
- Tecnica posturale
- Rebozo
- Martelletto fior di pruno



### *Iperemesi gravidica*

Nausea e vomito sono disturbi frequenti del primo trimestre di gravidanza. La medicina tradizionale cinese può rappresentare un efficace approccio a questa sintomatologia. Il trattamento precede l'utilizzo di aghi pulce su alcuni specifici punti per riqualificare e nutrire l'energia dell'organismo.



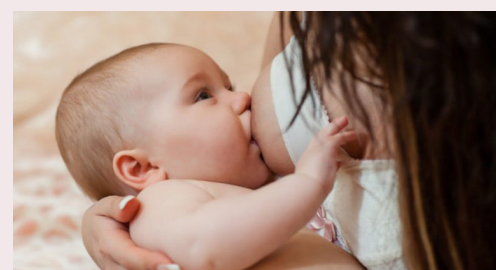
### *Stimolo al rivolgimento del feto podalico*

Per ridurre la frequenza della presentazione podalica a termine di gravidanza ed evitare il ricorso al taglio cesareo, proponiamo a partire dalla 33° settimana di gravidanza tecniche di medicina tradizionale cinese (moxibustione), tecnica posturale e rebozo.



### *Sostegno energetico in puerperio*

I trattamenti energetici a sostegno dell'allattamento materno e del puerperio possono essere utili in caso di difficoltà nell'avvio dell'allattamento al seno, ingorgo mammario, mastite, ragadi del capezzolo, crisi emorroidaria.





***“Chi ti guida attraverso il labirinto del cambiamento è il tuo bambino. Ascoltalo nella tua profondità: ti dirà dove sei e dove andrai”***

*V. Schmid*

### **Accompagnare alla nascita**

Per il sostegno in gravidanza è possibile organizzare incontri a cadenza trimestrale o secondo necessità.

Per l'accompagnamento alla nascita, nell'ottica di promuovere la fisiologia del parto, invitiamo la gestante ad un inquadramento alla 37° settimana.

Seguiranno un trattamento alla 38° e 39° e due alla 40° e 41°, se necessario.



### **Armonizzazione delle cicatrici**

La tecnica del martelletto fior di pruno prende in considerazione la cicatrice nella sua globalità in modo da equilibrare ed armonizzare tre livelli: fisico, emozionale ed energetico.

Le cicatrici non trattate, nel tempo, possono favorire dolori articolari o disturbi viscerali e emotivi.

Il trattamento di armonizzazione offre un approccio globale alla cura e favorisce il processo di guarigione.

“Quando i giapponesi riparano un oggetto rotto, valorizzano la crepa riempiendo la spaccatura con oro. Tutto ciò che ha subito una ferita e ha una sua storia diventa bello”.



L'impegnativa del medico curante è necessaria per:

- Moxibustione (per lo stimolo al rivolgimento del feto in presentazione podalica)
- Agopuntura ed altre tecniche associate (per tutti gli altri trattamenti)

### **DOVE TROVARCI**

Ambulatorio di Ostetricia integrata alla medicina complementare:

- **Carrara** - ex Ospedale Civico
- **Pontedera** - Ospedale F. Lotti
- **Piombino** - Consultorio familiare, Via Lerario

### **PER APPUNTAMENTO**

#### **Massa Carrara**

Ostetriche Maria Chiara, Rita, Lucia e Giulia  
0585.498497 (Lun - Ven dalle 13:00 alle 15:00)  
0585.657655 (Lun - Ven dalle 9:00 alle 13:00, solo per comunicazioni urgenti)

#### **Pontedera**

Ostetrica Elena  
0587.273053 ( Merc dalle 13 alle 13:30)

#### **Piombino**

Ostetriche Valentina e Katia  
0565.67688 (Ven dalle 13:00 alle 14:00)

