

AFA (Attività Fisica Adattata)

Caro/Cara utente _____

le tue condizioni fisiche possono trarre vantaggio dalla partecipazione a Corsi di Attività Fisica Adattata, che prevedono sostanzialmente la promozione di adeguati stili di vita corretti tali da prevenire le conseguenze delle Sindromi da Ipomobilità.

Tale attività, vista la sua natura, non necessita di nessuna certificazione medica. Delibera della regione toscana numero 903 del 7/12/2017.

Viene erogata presso centri individuati dalla tua ASL di cui esiste una lista a parte allegata e prevede una quota di partecipazione da parte degli utenti che ne usufruiranno.

AFA AUTONOMIA FUNZIONALE CONSERVATA

AFA RISCHIO CADUTE

AFA RIDOTTA COMPETENZA FUNZIONALE

Data _____

Fisioterapista