

# ZONA PIANA DI LUCCA - Enti organizzatori dei corsi AFA – Attività fisica adattata

Per informazioni [afa.lucca@uslnordovest.toscana.it](mailto:afa.lucca@uslnordovest.toscana.it)

| Comune    | Struttura                              | Contatti                                                                                                  | Indirizzo                                                                 | AFA Bassa Disabilità<br>Giorni<br>Orario             |                                                                          | AFA Alta Disabilità<br>Giorni<br>Orario |                             |
|-----------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|
| Capannori | ASD Gym Star                           | Tel: 328 4771464 - <a href="mailto:info@gymstar.toscana.it">info@gymstar.toscana.it</a>                   | Scuola Media Micheloni<br>Viale Europa<br>Lammari                         | Mart - Giov                                          | 19:30-20:30<br>20.30-21.30                                               |                                         |                             |
| Capannori | ASD Armonia Danza Arte Movimento       | Tel: 349 422 3335 - <a href="mailto:danza-armonia@libero.it">danza-armonia@libero.it</a>                  | Via Libertà, 21 – Capannori                                               | Mart – Ven                                           | 9:00 – 10:00<br>10:00 – 11:00<br>11:00 – 12:00<br>12:00–13:00            |                                         |                             |
| Capannori | USD Unione Sportiva Città di Capannori | Tel: 347 5005098 – <a href="mailto:uscittadicapannori2007@gmail.com">uscittadicapannori2007@gmail.com</a> | Scuola Media S. Leonardo in Treponzio via Sarzanese, 446                  | Per informazioni contattare l'associazione sportiva. |                                                                          |                                         |                             |
| Capannori | ASD Nuova Cobra                        | Tel: 0583 30320 - <a href="mailto:info@auserclub.it">info@auserclub.it</a>                                | Via Del Fanuccio, 95 Marlia                                               | Lun – Giov<br>Mar -Ven<br>Mar- Giov                  | 8:45/9:45/10:45<br>8:45/9:45/10:45<br>14:30/15:30                        |                                         |                             |
| Capannori | La Tenda di Giovanni                   | Tel: 340 2865332 - <a href="mailto:bartellonimaria2@gmail.com">bartellonimaria2@gmail.com</a>             | Palestra Scuola Primaria Lunata                                           | Lun - Merc                                           | 15:00 – 16:00                                                            |                                         |                             |
|           |                                        |                                                                                                           | Asilo Parrocchiale Lunata                                                 | Lun – Giov                                           | 9:30 – 10:30<br>10:30 – 11:30                                            |                                         |                             |
| Capannori | Palestra ASD Workout                   | Tel: 0583 571863 - <a href="mailto:info@workoutfitness.it">info@workoutfitness.it</a>                     | Via Dell'isola, 19 Lunata                                                 | Mart – Giov                                          | 9:00 – 10:00                                                             |                                         |                             |
| Capannori | Piscina Comunale Capannori             | Tel: 375 846 9182 - <a href="mailto:piscina@capannoriservizi.it">piscina@capannoriservizi.it</a>          | Piscina Comunale Capannori<br>Via della Piscina                           | Lun – Giov                                           | 08:30 – 9:30                                                             |                                         |                             |
| Capannori | Casa di riposo Don A. Gori             | Tel: 0583 449024 - <a href="mailto:casagori@comune.capannori.lu.it">casagori@comune.capannori.lu.it</a>   | Via del parco, 5<br>Marlia Capannori<br>(presso Casa della Salute Marlia) | Mart- Giov                                           | 9:00-10:00                                                               |                                         |                             |
| Lucca     | Polisportiva Libertas Lucca            | Tel: 0583 956431<br><a href="mailto:polisportiva@libertaslucca.it">polisportiva@libertaslucca.it</a>      | Capannori - Scuola Primaria A. Del Fiorentino Via Piaggia                 | Mart – Giov                                          | 17:00 – 18:00                                                            |                                         |                             |
|           |                                        |                                                                                                           | Capannori - Oratorio S. Colombano Via delle Ville 280                     | Mart – Giov                                          | 09:00 - 10:00<br>10:00 – 11:00                                           |                                         |                             |
|           |                                        |                                                                                                           | Centro Anziani "Chiavi d'oro"- Via delle chiavi d'oro, 6                  | Lun - Merc                                           | 10:00 – 11:00<br>11:00 – 12:00                                           |                                         |                             |
|           |                                        |                                                                                                           | Palasport- Palestra Ovest – Via delle Tagliate II, 1                      | Lun - Merc                                           | 18:00 – 19:00                                                            |                                         |                             |
|           |                                        |                                                                                                           | San Vito – Via Giorgini Giovan Battista, 15                               | Lun - Merc                                           | 10:00 – 11:00                                                            |                                         |                             |
| Lucca     | Associazione Decoubertin               | Tel: 339 8454091– <a href="mailto:info@decubertin.it">info@decubertin.it</a>                              | Scuola Media Chelini S. Vito Via Delle Cornacchi e 1103                   | Lun – Giov<br>Mart – Ven                             | 17:00 – 18:00<br>17:00 – 18:00                                           |                                         |                             |
| Lucca     | Palestra Happy Gym                     | Tel: 0583 469065 - <a href="mailto:info@happy-gym.it">info@happy-gym.it</a>                               | Via N. Sauro 235 S. Concordio                                             | Mart - Ven                                           | 11:00 – 12:00                                                            |                                         |                             |
| Lucca     | AICS Palazzetto dello Sport            | Tel: 0583 953794 - <a href="mailto:info@aicslucca.it">info@aicslucca.it</a>                               | Palazzetto dello sport – Via delle Tagliate                               | Lun – Merc – Ven<br>Mart – Giov Lun<br>– Merc Ven    | 9:00/10:00/11:00<br>9:00/10:00<br>15:00/16:00/17:00/18:00<br>16:00/17:00 |                                         |                             |
| Lucca     | Palestra Tennis Club Vicolpelago       | Tel: 0583 378159- <a href="mailto:info@aicslucca.it">info@aicslucca.it</a>                                | Palestra Circolo Tennis - Via del cimitero XXIII n 770                    | Lun – Giov                                           | 9:00 – 10:00                                                             |                                         |                             |
| Lucca     | APICI Associazione Invalidi            | Tel: 0583 954811 - <a href="mailto:lucca@apici.org">lucca@apici.org</a>                                   | Via di Tiglio 1075                                                        | Lun -Merc-Ven<br>Mar-Giov                            | 9:00 – 10:00<br>9:00-10:00/10:00-11:00                                   | Lun.-Merc.-Ven.                         | 10,00-10,45,<br>10,45-11,30 |
| Lucca     | Croce Verde Lucca                      | Tel: 0583 467713 –                                                                                        | Sede Croce Verde - Viale C. Castracani                                    | Mar – Giov                                           | 9:00-10:00                                                               |                                         |                             |

|                   |                                    |                                                                                                                                                        |                                                                             |                                         |                                                                  |             |             |
|-------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
|                   |                                    | cvlucca@croceverdelucca.it                                                                                                                             | 468/D                                                                       |                                         | 10:00 – 11:00                                                    |             |             |
| Lucca             | <b>Piscina ITI Lucca</b>           | Tel: 328 7313586 –<br>asdcircolonuotolucca@gmail.com                                                                                                   | Via Carlo Piaggia, 126                                                      | Mart - Giov                             | 17:00-18:00                                                      |             |             |
| Lucca             | <b>UISP Lucca Versilia APS</b>     | Tel: 347 4686826 -<br>lucca.luccaversilia@uisp.it                                                                                                      | Palestra Teatro ICLUCCA3 – via<br>Bigongiari, Sant'Anna, Lucca              | Mart - Giov                             | 17:00-18:00                                                      |             |             |
| Lucca             | <b>UISP Lucca Versilia APS</b>     | Tel: 3485479640 -<br>lucca.luccaversilia@uisp.it                                                                                                       | UISP APS – via del Tiro a Segno tr IV, n°<br>237 Lucca                      | martedì - venerdì<br>martedì - giovedì  | 10:00 - 11:00<br>11:00 – 12:00<br>14:15 – 15:15<br>18:00 - 19:00 |             |             |
| Lucca             | <b>Palestra FitnessXL</b>          | Tel: 338/9136955- <a href="mailto:vittoria@fitnessxl.it">vittoria@fitnessxl.it</a> ,<br><a href="mailto:cecilia@fitnessxl.it">cecilia@fitnessxl.it</a> | Viale Giosuè Carducci, 303/307, Lucca                                       | Lun.-Merc.<br>(equilibrio)<br>Mart-Giov | 10,00-11,00<br>16,00-17,00                                       | Lun.-Giov., | 17,00-18,00 |
| Montecarlo        | <b>Auser Montecarlo</b>            | Tel: 0583 264182 –<br>montecarlo@auser.toscana.it                                                                                                      | Via del Cerruglio, 33                                                       | Mart – Ven                              | 9:30 - 10:30                                                     |             |             |
| Porcari           | <b>CIF Porcari</b>                 | Tel 0583 299686 –<br>cif.com.porcari@virgilio.it                                                                                                       | Palazzetto dello Sport<br>– Via Cavanis<br>Palasuore – Via F.<br>Carrara 38 | Lun – Giov<br>Lun – Giov<br>Mart – Ven  | 14:30 – 15:30<br>15:30 – 16:30<br>9:30 – 10:30                   |             |             |
| Altopascio        | <b>Fisiodinamic SNC</b>            | Tel: 3472949993 -<br>zucchelli.osteopata@gmail.com                                                                                                     | Località fornaci, 3/C                                                       | Mar – Giov                              | 9:00 – 10:00<br>10:00 – 11:00<br>11:00 –<br>12:00                |             |             |
| Villa<br>Basilica | <b>ASD us Colognora Valleriana</b> | Tel: 3488602256 –<br>giordano.ballini@gmail.com                                                                                                        | Palestra scuola<br>primaria- via di<br>castello, 8                          | Mar                                     | 17,15-<br>18,15                                                  |             |             |
| Pescaglia         | <b>UISP Lucca Versilia APS</b>     | Tel: 3442615551 -<br>lucca.luccaversilia@uisp.it                                                                                                       | Palestra polo<br>scolastico<br>Monsagrati,<br>Pescaglia                     | Mart – Giov                             | 17:00-<br>18:00                                                  |             |             |