

ZONA PIANA DI LUCCA - Enti organizzatori dei corsi AFA – Attività fisica adattata

Per informazioni afa.lucca@uslnordovest.toscana.it

Comune	Struttura	Contatti	Indirizzo	AFA Bassa Disabilità Giorni Orario		AFA Alta Disabilità Giorni Orario	
Capannori	ASD Gym Star	Tel: 328 4771464 - info@gymstar.toscana.it	Scuola Media Micheloni Viale Europa Lammari	Mart - Giov	19:30-20:30 20.30-21.30		
Capannori	ASD Armonia Danza Arte Movimento	Tel: 349 422 3335 - danza-armonia@libero.it	Via Libertà, 21 – Capannori	Mart – Ven	9:00 – 10:00 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00 12:00–13:00		
Capannori	USD Unione Sportiva Città di Capannori	Tel: 347 5005098 – uscittadicapannori2007@gmail.com	Scuola Media S. Leonardo in Treponzio via Sarzanese, 446	Per informazioni contattare l'associazione sportiva.			
Capannori	ASD Nuova Cobra	Tel: 0583 30320 - info@auserclub.it	Via Del Fanuccio, 95 Marlia	Lun – Giov Mar -Ven Mar- Giov	8:45/9:45/10:45 8:45/9:45/10:45 14:30/15:30		
Capannori	La Tenda di Giovanni	Tel: 340 2865332 - bartellonimaria2@gmail.com	Palestra Scuola Primaria Lunata	Lun - Merc	15:00 – 16:00		
			Asilo Parrocchiale Lunata	Lun – Giov	9:30 – 10:30 10:30 – 11:30		
Capannori	Palestra ASD Workout	Tel: 0583 571863 - info@workoutfitness.it	Via Dell'isola, 19 Lunata	Mart – Giov	9:00 – 10:00		
Capannori	Piscina Comunale Capannori	Tel: 375 846 9182 - piscina@capannoriservizi.it	Piscina Comunale Capannori Via della Piscina	Lun – Giov	08:30 – 9:30		
Capannori	Casa di riposo Don A. Gori	Tel: 0583 449024 - casagori@comune.capannori.lu.it	Via del parco, 5 Marlia Capannori (presso Casa della Salute Marlia)	Mart- Giov	9:00-10:00		
Lucca Polisportiva Libertas Lucca Tel: 0583 956431 polisportiva@libertaslucca.it			Capannori - Scuola Primaria Lunata, via del casalino, 1	Mart – Giov	17:00 – 18:00		
			Capannori - Oratorio S. Colombano Via delle Ville 280	Mart – Giov	09:00 - 10:00 10:00 – 11:00 11:00-12:00		
			Giuliet ASD arte e sogno danza, via di piaggiori 176, Segromigno in monte	Lun - Merc	10:30-11:30		
			Centro Anziani “Chiavi d’oro”- Via delle chiavi d’oro, 6	Lun - Merc	10:00 – 11:00 11:00 – 12:00		
			Palasport- Palestra Ovest – Via delle Tagliate II, 1	Lun - Merc	18:00 – 19:00		
			San Vito – Via Giorgini Giovan Battista, 15	Merc-ven	09:00-10:00 10:00-11:00		
			Centro Civico Pontetetto – Via del Giardino, 286/H	Lun - Merc	18:00 – 19:00		
			Sede Croce Verde – Viale Castracani	Mart-giov	17:00-18:00		
Lucca	Associazione Decoubertin	Tel: 339 8454091– info@decubertin.it	Scuola Media Chelini S. Vito Via Delle Cornacchi e 1103	Lun – Giov Mart – Ven	17:00 – 18:00 17:00 – 18:00		
Lucca	Palestra Happy Gym	Tel: 0583 469065 - info@happy-gym.it	Via N. Sauro 235 S. Concordio	Mart - Ven	11:00 – 12:00		

Lucca	AICS Palazzetto dello Sport	Tel: 0583 953794 - info@aicslucca.it	Palazzetto dello sport – Via delle Tagliate	Lun – Merc – Ven Mart – Giov Lun – Merc Ven	9:00/10:00/11:00 9:00/10:00 15:00/16:00/17:00/18:00 16:00/17:00		
Lucca	Palestra Tennis Club Vicolpelago	Tel: 0583 378159- info@aicslucca.it	Palestra Circolo Tennis - Via del cimitero XXIII n 770	Lun – Giov	9:00 – 10:00		
Lucca	APICI Associazione Invalidi	Tel: 0583 954811 - lucca@apici.org	Via di Tiglio 1075	Lun -Merc-Ven Mar-Giov	9:00 – 10:00 9:00-10:00/10:00-11:00	Lun.-Merc.- Ven.	10,00-10,45, 10,45-11,30
Lucca	Croce Verde Lucca	Tel: 0583 467713 – cvlucca@croceverdelucca.it	Sede Croce Verde - Viale C. Castracani 468/D	Mar – Giov	9:00-10:00 10:00 – 11:00		
Lucca	Piscina ITI Lucca	Tel: 328 7313586 – asdcircolonuotolucca@gmail.com	Via Carlo Piaggia, 126	Mart - Giov	17:00-18:00		
Lucca	UISP Lucca Versilia APS	Tel: 347 4686826 - lucca.luccaversilia@uisp.it	Palestra Teatro ICLUCCA3 – via Bigongiari, Sant’Anna, Lucca	Mart - Giov	17:00-18:00		
Lucca	UISP Lucca Versilia APS	Tel: 3485479640 - lucca.luccaversilia@uisp.it	UISP APS – via del Tiro a Segno tr IV, n° 237 Lucca	martedì - venerdì martedì - giovedì	10:00 - 11:00 11:00 – 12:00 14:15 – 15:15 18:00 - 19:00		
Lucca	Palestra FitnessXL	Tel: 338/9136955- vittoria@fitnessxl.it , cecilia@fitnessxl.it	Viale Giosuè Carducci, 303/307, Lucca	Lun.-Merc. (equilibrio) Mart-Giov	10,00-11,00 16,00-17,00	Lun.-Giov.,	17,00-18,00
Lucca	Atletica virtus Lucca	Tel: 347 1241235 presidenza@virtuslucca.it	Via delle tagliate II Pista coperta Campo Scuola Moreno Martini	Lun-Giov. Lun-Giov (cadute)	9-30-10,30 9,30-10,30		
Montecarlo	Auser Montecarlo	Tel: 0583 264182 – montecarlo@auser.toscana.it	Via del Cerruglio, 33	Mart – Ven	9:30 - 10:30		
Porcari	CIF Porcari	Tel 0583 299686 – cif.com.porcari@virgilio.it	Palazzetto dello Sport – Via Cavanis Palasuore – Via F. Carrara 38	Lun – Giov Lun – Giov Mart – Ven	14:30 – 15:30 15:30 – 16:30 9:00-10:00 e 10:00-11:00		
Altopascio	Fisiodinamic SNC	Tel: 3472949993 - zucchelli.osteopata@gmail.com	Località fornaci, 3/C	Mar – Giov	9:00 – 10:00 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00		
Villa Basilica	ASD us Colognora Valleriana	Tel: 3488602256 – giordano.ballini@gmail.com	Palestra scuola primaria- via di castello, 8	Mar	17, 15- 18, 15		
Pescaglia	UISP Lucca Versilia APS	Tel: 3442615551 - lucca.luccaversilia@uisp.it	Palestra polo scolastico Monsagrati, Pescaglia	Mart – Giov	17:00- 18:00		